

都留高校 柔道部



都留高校でもっとも伝統ある部活

柔道部で心と体を鍛えよう

- 初心者大歓迎
- 「運動不足解消・体を鍛える・黒帯・大会で勝つ」など
各自の目標に合わせた柔軟な活動の仕方が可能
- 「受け身」からの丁寧な指導で安心・安全
- 試合は階級別だから体が大きくない人でも大丈夫
- 黒帯になると資格として調査書・履歴書等へ記載できる

活動時間 16:30～18:30

活動場所 柔道場(格技場)

主な活動

- 4月 関東大会(個人)山梨県予選 出場
- 5月 県総体兼関東大会(団体)山梨県予選 出場
- 6月 全国高校総体(個人・団体)山梨県予選 出場
- 10月 県新人大会(団体) 出場
- 11月 県新人大会兼全国高校柔道選手権県予選(個人) 出場
- 1月 全国高校柔道選手権県予選(団体) 出場

(その他の活動)

毎月の月次審査(昇級・昇段審査)

地域のスポーツ少年団との合同練習