



都留高校 水泳部

Tsuru Swim Team

都留高校水泳部は、現在3年次生11名 2年次生9名

1年次生9名で厳しくも楽しく、泳いでいます。

ハシリターハメで勝つ！



年間予定

春合宿：今年は三重県の桑名高校と合同で行いました。

GW合宿：総体へ向けて今年は愛知県の清林館高校と合同で行いました。

冬合宿：毎年恒例。浦和高校・熊谷高校と合同で行っています。
夜にはお楽しみの出しあるもあったり！？

*各種高体連の大会だけでなく、浜松や静岡市、相模原の大会にも出場しています。もちろんJOCや選手権にも出場しています！練習後にはマネのおいしいおにぎりもあります。



キミの一生懸命に会いたい



第1回茨城いきいき夢カップ

H28.5.28～29

50M 自由形	堀内栄元	24.50	予選3位 決勝進出
50M 自由形	駒田優人	26.81	予選40位
50M 自由形	堀内栄元	24.41	5位
100M 自由形	堀内栄元	55.31	予選25位
100M 背泳ぎ	渡辺響	1:02.16	予選9位 決勝進出
100M 背泳ぎ	渡辺響	1:01.96	9位
200M 背泳ぎ	渡辺響	2:17.48	予選15位
100M 平泳ぎ	小田和志	1:09.51	予選20位
100M バタフライ	稻岡大飛	58.03	予選12位
200M バタフライ	稻岡大飛	2:09.36	予選7位
100M 自由形	依田真奈実	1:02.59	予選32位
200M 自由形	依田真奈実	2:12.11	予選17位

茨城いきいき夢カップは関東高校と同じ会場で行われました。そこで、決勝に2名の選手が残ることができ、インターハイへ向けてよい経験になったと思います。

また、今年の関東高校は7月23日(土)から25日(月)で行われます。

応援よろしくお願ひいたします。

第67回浜名湾高校生選手権水泳競技大会

H28.6.4～5

男子 50M 自由形		
予選		
順位	氏 名	記 錄
3	堀内栄元	24.48
43	駒田優人	26.47
100	石原翼	28.74
決勝(A→決勝)		
順位	氏 名	記 錄
6	堀内栄元	24.42
男子 100m 自由形		
予選		
順位	氏 名	記 錄
27	堀内栄元	55.32
97	駒田優人	01:01.29
117	石原翼	01:03.50
男子 200m 自由形		
予選		
順位	氏 名	記 錄
29	稻岡大飛	02:02.44
103	守屋俊祐	02:26.25
男子 100m 背泳ぎ		
予選		
順位	氏 名	記 錄
19	渡辺響	01:02.44
男子 200m 背泳ぎ		
予選		
順位	氏 名	記 錄
21	渡辺響	02:17.09

男子 100m 平泳ぎ		
予選		
順位	氏 名	記 錄
20	日川涼雅	01:08.60
32	小田和志	01:09.63
101	名取大貴	01:21.85
男子 200m 平泳ぎ		
予選		
順位	氏 名	記 錄
20	日川涼雅	02:27.86
41	小田和志	02:34.40
男子 100m バタフライ		
予選		
順位	氏 名	記 錄
20	稻岡大飛	58.20
101	長田竜弥	01:14.32
男子 200m 個人メドレー		
予選		
順位	氏 名	記 錄
31	岡部貴哉	02:21.06
52	増田樹	02:28.55
63	三森徹史	02:34.94
男子 400m 個人メドレー		
タイム決勝		
順位	氏 名	記 錄
32	岡部貴哉	05:03.03
45	増田樹	05:21.86



男子 200m フリーリレー		
タイム決勝		
順位	氏 名	記 錄
8	1. 稲岡大飛	01:39.53
	2. 渡辺響	
	3. 堀内栄元	
	4. 日川涼雅	
男子 800m フリーリレー		
タイム決勝		
順位	氏 名	記 錄
16	1. 堀内栄元	08:13.22
	2. 稲岡大飛	
	3. 日川涼雅	
	4. 渡辺響	
男子 400m メドレーリレー		
タイム決勝		
順位	氏 名	記 錄
10	1. 渡辺響	04:02.16
	2. 日川涼雅	
	3. 稲岡大飛	
	4. 堀内栄元	

女子 50m 自由形

予選

順位	氏名	記録
51	加藤結希	31.23
52	加藤百恵	31.31
58	赤澤茜音	31.88

女子 100m 自由形

予選

順位	氏名	記録
23	依田真奈実	01:02.08
69	加藤結希	01:08.45
73	赤澤茜音	01:09.39

女子 200m 自由形

予選

順位	氏名	記録
23	依田真奈実	02:14.75

女子 100m 背泳ぎ

予選

順位	氏名	記録
30	小林未来	01:12.27
35	樋川歩実	01:12.99

女子 200m 背泳ぎ

予選

順位	氏名	記録
19	小林未来	02:33.03
37	樋川歩実	02:42.74

女子 100m 平泳ぎ

予選

順位	氏名	記録
48	樋口真彩	01:25.80

女子 200m 個人メドレー

予選

順位	氏名	記録
30	加藤百恵	02:46.47



女子 200m フリーリレー

タイム決勝

順位	氏名	記録
23	1. 加藤百恵	02:01.18
	2. 依田真奈実	
	3. 赤澤茜音	
	4. 加藤結希	

女子 400m フリーリレー

タイム決勝

順位	氏名	記録
28	1. 加藤百恵	04:25.12
	2. 依田真奈実	
	3. 赤澤茜音	
	4. 加藤結希	

女子 400m メドレーリレー

タイム決勝

順位	氏名	記録
24	1. 樋川歩実	04:52.63
	2. 樋口真彩	
	3. 依田真奈実	
	4. 小林未来	

ここで最後になる3年生
3年間文武両道お疲れ様でした。

この3年間での楽しかったこと、辛かったこと、たくさんの経験がこれから先みんなの糧になってくれることを祈っています。

応援ありがとうございました！



戦績

H28

総体 男子 優勝(4連覇)
女子 第2位

第68回山梨県高等学校総合体育大会春季水泳競技大会

50M 自由形 堀内栄元 23.79 1位
50M 自由形 駒田優人 25.08 4位
100M 自由形 堀内栄元 53.43 2位
100M 自由形 駒田優人 57.00 6位
200M 自由形 名取大貴 2:19.46 5位
200M 自由形 守屋俊祐 2:23.60 6位
400M 自由形 守田俊祐 5:16.00 6位
50M 背泳ぎ 渡辺響 27.90 1位
100M 背泳ぎ 渡辺響 1:01.14 2位
50M 平泳ぎ 小田和志 31.01 2位
50M 平泳ぎ 三森徹史 35.57 5位
100M 平泳ぎ 日川涼雅 1:05.37 2位
100M 平泳ぎ 小田和志 1:06.87 4位
200M 平泳ぎ 日川涼雅 2:20.65 1位
50M バタフライ 稲岡大飛 25.93 1位
50M バタフライ 長田竜弥 31.19 6位
100M バタフライ 稲岡大飛 56.15 1位
100M バタフライ 長田竜弥 1:10.56 4位
200M IM 岡部貴哉 2:15.73 2位
200M IM 増田樹 2:20.95 4位
200M IM 三森徹史 2:31.21 5位
400M IM 岡部貴哉 4:50.83 3位
400M IM 増田樹 5:03.52 4位

4×100M リレー

稻岡大飛－渡辺響－日川涼雅－堀内栄元 3:33.22 2位

4×200M リレー

稻岡大飛－渡辺響－岡部貴哉－日川涼雅 7:55.47 2位

4×100M メドレーリレー

渡辺響－日川涼雅－稻岡大飛－堀内栄元 3:54.90 1位



50M 自由形 加藤結希 31.15 7位
200M 自由形 依田真奈実 2:11.58 3位
400M 自由形 依田真奈実 4:37.19 3位
400M 自由形 小林未来 4:38.61 5位
50M 背泳ぎ 赤澤茜音 38.24 6位
200M 背泳ぎ 小林未来 2:26.74 2位
200M 背泳ぎ 加藤百恵 2:40.03 3位
200M 背泳ぎ 赤澤茜音 2:57.42 4位
50M 平泳ぎ 鈴木沙季 35.08 2位
100M 平泳ぎ 鈴木沙季 1:15.04 2位
200M 平泳ぎ 樋口真彩 3:02.18 3位
100M バタフライ 加藤結希 1:15.63 4位
200M IM 加藤百恵 2:39.93 6位
400M IM 樋口真彩 5:56.78 4位



4×100M リレー

依田真奈実－小林未来－加藤百恵－鈴木沙季 4:14.05 3位

4×100M メドレーリレー

依田真奈実－鈴木沙季－加藤結希－加藤百恵 4:42.95 3位

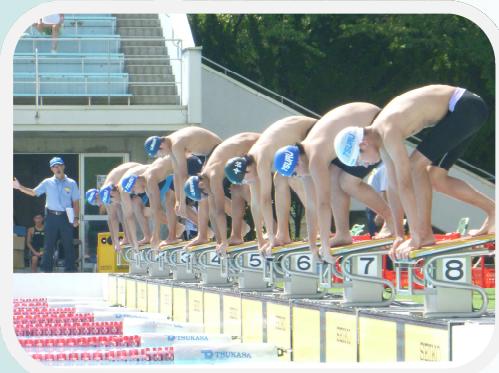
応援ありがとうございました！

戦績

H26

関東地域水泳競技大会

200M	個人メドレー	鈴木大輔
100M	自由形	鈴木大輔
50M	平泳ぎ	茂呂佑一
100M	平泳ぎ	茂呂佑一
50M	自由形	稻葉直哉
100M	自由形	稻葉直哉
100M	平泳ぎ	小宮山文太
200M	個人メドレー	小宮山文太
100M	自由形	遠藤渉
50M	バタフライ	遠藤渉
50M	自由形	堀内栄元
100M	自由形	堀内栄元
50M	バタフライ	稻岡大飛
100M	バタフライ	稻岡大飛



山梨県高等学校総合体育大会

女子 総合第3位

100M	平泳ぎ	第3位	鈴木沙季
4×100M	フリーリレー	第3位	
	鈴木沙季・三枝聖・加藤結希・加藤百恵		
4×100M	メドレーリレー	第3位	
	三枝聖・鈴木沙季・加藤百恵・加藤結希		

男子 総合第1位

50M	平泳ぎ	第1位	鈴木大輔
200M	平泳ぎ	第1位	小宮山文太
100M	バタフライ	第1位	稻岡大飛
200M	個人メドレー	第1位	鈴木大輔
50M	自由形	第2位	稻葉直哉
100M	自由形	第2位	堀内栄元
200M	自由形	第2位	堀内栄元
400M	個人メドレー	第2位	稻岡大飛
400M	自由形	第3位	曾根瑞樹
1500M	自由形	第3位	鈴木龍之介
100M	平泳ぎ	第3位	茂呂佑一
200M	平泳ぎ	第3位	茂呂佑一
200M	バタフライ	第3位	遠藤渉
4×100M	フリーリレー	第2位	
	遠藤渉・稻岡大飛・堀内栄元・稻葉直哉		
4×200M	フリーリレー	第2位	
	稻岡大飛・堀内栄元・小宮山文太・鈴木大輔		
4×100M	メドレーリレー	第2位	
	鈴木大輔・茂呂佑一・稻岡大飛・堀内栄元		
	伊豆駿河湾選手権水泳競技大会		
50M	背泳ぎ	第3位	稻岡大飛
4×100M	男子メドレーリレー	第3位	
	鈴木大輔・茂呂佑一・稻岡大飛・堀内栄元		

女子 総合 第3位

4×100M フリーリレー 第3位

鈴木沙季・三枝聖・加藤結希・加藤百恵

4×100M メドレーリレー 第3位

三枝聖・鈴木沙季・加藤結希・加藤百恵

男子 総合 第1位

200M 個人メドレー 第1位 鈴木大輔

200M 自由形 第2位 鈴木大輔

100M バタフライ 第2位 稲岡大飛

200M バタフライ 第2位 稲岡大飛

400M 個人メドレー 第2位 清水宏次郎

50M 自由形 第3位 堀内栄元

400M 自由形 第3位 曽根瑞樹

100M 平泳ぎ 第3位 茂呂佑一

200M 平泳ぎ 第3位 茂呂佑一

400M 個人メドレー 第3位 加藤元規

4×100M フリーリレー 第2位

稻岡大飛・遠藤渉・堀内栄元・鈴木大輔

4×200M フリーリレー 第3位

鈴木大輔・堀内栄元・稻岡大飛・遠藤渉

4×100M メドレーリレー 第1位

鈴木大輔・茂呂佑一・稻岡大飛・堀内栄元



平成26年6月28日29日と2日間にわたり関東高校選手権大会への出場をかけて、県予選が行われました。

左記の選手が関東大会への出場権を得ることが出来ました。

また、50M 自由形 第4位 稲葉直哉

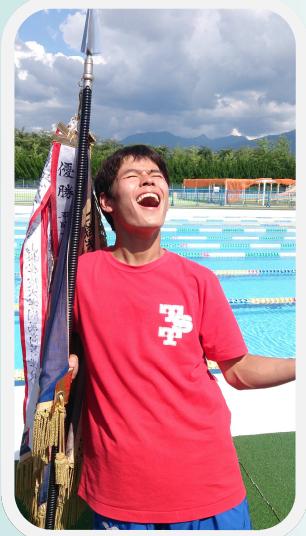
200M 平泳ぎ 第4位 小宮山文太

100M 平泳ぎ 第4位 鈴木沙季

の3名も関東大会標準記録を突破し、関東大会への出場権を得ることが出来ました。

大会新

大会新



関東大会は7月23日～25日に千葉県習志野市にある「千葉国際水泳場」で行われます。

応援よろしくお願いします！



山梨県高等学校1年生大会

山梨県高等学校1年生大会 山梨県高等学校2・3年生大会

男子A 総合第1位

50M 自由形 稲葉直哉 25.97	4 × 50M リレー
2位	
200M 自由形 鈴木大輔 1:59.72 2位	遠藤渉-小宮山文太-清永哲矢-稻葉直哉
50M 平泳ぎ 小宮山文太 32.89 2位	1:46.44 3位
50M 平泳ぎ 守屋博貴 34.42	
3位	
100M 平泳ぎ 小宮山文太 1:12.78 3位	4 × 50M メドレーリレー
50M バタフライ 遠藤渉 1:01.81 3位	鈴木龍之介-小宮山文太-遠藤渉-稻葉直哉
100M バタフライ 小澤亨介 2:55.09 3位	1:59.64 3位
200M 個人メドレー 鈴木大輔 2:12.20 1位	

男子B 総合1位

50M 自由形 堀内栄元 25.20	4 × 50M リレー
1位	
100M 自由形 堀内栄元 55.77	長田竜弥-石原翼-稻岡大飛-堀内栄元
1位	
50M 平泳ぎ 名取大貴 40.09	1:52.08 3位
3位	
50M バタフライ 稲岡大飛 27.05 2位	4 × 50M メドレーリレー
200M 個人メドレー 稲岡大飛 2:13.33 1位	稻岡大飛-名取大貴-長田竜弥-堀内栄元
	大会新 2:06.68 2位

女子B 総合2位

100M 背泳ぎ 加藤百恵 1:18.74 2位	4 × 50M リレー
100M 平泳ぎ 鈴木沙季 1:19.89 1位	赤澤茜音-加藤結希-加藤百恵-鈴木沙季
200M 平泳ぎ 鈴木沙季 2:53.53 1位	2:07.50 2位
	4 × 50M メドレーリレー
	加藤百恵-鈴木沙季-加藤結希-赤澤茜音
	2:21.56 2位

新人戦

第69回 国民体育大会 水泳競技大会(競泳)

男子 総合 第1位

50M 自由形 第1位 堀内栄元 24.57	100M バタフライ 稲岡大飛 57.29
50M 自由形 第3位 稲葉直哉 25.42	4 × 100M リレー 稲岡大飛 堀内栄元
100M 自由形 第1位 遠藤渉 54.17	4 × 200M リレー 鈴木大輔
200M 自由形 第2位 堀内栄元 1:59.99	
400M 自由形 第3位 鈴木龍之介 4:23.93	
50M 平泳ぎ 第2位 小宮山文太 31.77	
100M 平泳ぎ 第2位 倉部遼 1:14.38	
100M 平泳ぎ 第3位 守屋博貴 1:16.49	
200M 平泳ぎ 第2位 小宮山文太 2:24.87	
50M バタフライ 第2位 遠藤渉 26.92	
100M バタフライ 第2位 長田竜弥 1:12.03	
100M バタフライ 第3位 小澤亨介 1:14.48	
200M バタフライ 第2位 小澤亨介 2:50.23	
200M 個人メドレー 第1位 稲岡大飛 2:08.30	
400M 個人メドレー 第1位 稲岡大飛 4:37.63	
4 × 100M リレー 第1位 稲岡大飛-堀内栄元-遠藤渉-稻葉直哉 3:39.58	
4 × 100M メドレーリレー 第1位 稲岡大飛-小宮山文太-遠藤渉-堀内栄元 3:57.70	

新人戦

男子 総合 第1位

50M 自由形 第1位 堀内栄元 24.57
50M 自由形 第3位 稲葉直哉 25.42
100M 自由形 第1位 遠藤渉 54.17
200M 自由形 第2位 堀内栄元 1:59.99
400M 自由形 第3位 鈴木龍之介 4:23.93
50M 平泳ぎ 第2位 小宮山文太 31.77
100M 平泳ぎ 第2位 倉部遼 1:14.38
100M 平泳ぎ 第3位 守屋博貴 1:16.49
200M 平泳ぎ 第2位 小宮山文太 2:24.87
50M バタフライ 第2位 遠藤渉 26.92
100M バタフライ 第2位 長田竜弥 1:12.03
100M バタフライ 第3位 小澤亨介 1:14.48
200M バタフライ 第2位 小澤亨介 2:50.23
200M 個人メドレー 第1位 稲岡大飛 2:08.30
400M 個人メドレー 第1位 稲岡大飛 4:37.63
4×100M リレー 第1位 稲岡大飛-堀内栄元-遠藤渉-稻葉直哉 3:39.58
4×100M メドレーリレー 第1位 稲岡大飛-小宮山文太-遠藤渉-堀内栄元 3:57.70

女子 総合 第3位

100M 自由形 第2位 加藤百恵 1:05.84
200M 平泳ぎ 第1位 鈴木沙季 2:48.49
4×100M リレー 第2位 鈴木沙季-加藤結希-赤澤茜音-加藤百恵 4:33.85
4×100M メドレーリレー 第3位 加藤百恵-鈴木沙季-加藤結希-赤澤茜音 5:01.32

戦績

H25

関東地域水泳競技大会

50M 自由形 第3位 駒田紗彩

山梨県高等学校総合体育大会

女子 総合3位

100M 自由形 第1位 駒田紗彩

50M 自由形 第2位 駒田紗彩

50M バタフライ 第2位 田村愛海

4×100M フリーリレー 第3位

駒田紗彩・田村愛海・長田真歩・三森菜央

4×100M メドレーリレー 第3位

三枝聖・駒田紗彩・田村愛海・長田真歩

男子 総合第1位

50M 自由形 第2位 鈴木大輔

50M 平泳ぎ 第2位 小宮山文太

200M 平泳ぎ 第2位 小宮山文太

200M 個人メドレー 第2位 鈴木大輔

400M 個人メドレー 第2位 清水宏次郎

50M 平泳ぎ 第3位 茂呂佑一

200M 平泳ぎ 第3位 加藤元規

400M 個人メドレー 第3位 鈴木龍之介

4×100M メドレーリレー 第3位

守屋佳祐・小宮山文太・須山英和・鈴木大輔

浜名湾高校生選手権水泳競技大会

50M 自由形 第3位 駒田紗彩



関東高等学校水泳競技大会県予選

女子 総合第3位

50M 自由形 第2位 駒田紗彩

関東大会出場

800M 自由形 第2位 三森菜央

関東大会出場

100M 自由形 第3位 駒田紗彩

関東大会出場

4×100M フリーリレー 第3位 駒田紗彩・田村愛海・長田真歩・三森菜央

関東大会出場

4×100M メドレーリレー 第3位 三枝聖・駒田紗彩・田村愛海・長田真歩

関東大会出場

男子 総合第2位

200M 平泳ぎ 第2位 茂呂佑一

関東大会出場

200M 個人メドレー 第2位 鈴木大輔

関東大会出場

400M 個人メドレー 第2位 清水宏次郎

関東大会出場

400M 自由形 第3位 曾根瑞樹

関東大会出場

100M 平泳ぎ 第3位 茂呂佑一

関東大会出場

200M 平泳ぎ 第3位 小宮山文太

関東大会出場

400M 個人メドレー 第3位 水越清流

関東大会出場

4×100M メドレーリレー 第2位 鈴木大輔・茂呂佑一・須山和英・守屋佳祐

関東大会出場



山梨県高等学校1年生大会

女子

50M	平泳ぎ	第2位	都倉麻奈
100M	平泳ぎ	第3位	都倉麻奈

男子 総合第1位

200M	平泳ぎ	第1位	小宮山文太
100M	バタフライ	第2位	遠藤渉
200M	バタフライ	第2位	鈴木龍之介
50M	自由形	第3位	稻葉直哉
200M	自由形	第3位	遠藤渉
100M	バタフライ	第3位	稻葉直哉
200M	個人メドレー	第3位	小宮山文太
4×50M	フリーリレー	第2位	

遠藤渉・小宮山文太・鈴木龍之介・稻葉直哉

4×50M	メドレーリレー	第2位	
-------	---------	-----	--

小宮山文太・遠藤渉・鈴木龍之介・稻葉直哉



山梨県高等学校2・3年生大会

女子

50M	自由形	第2位	駒田紗彩
100M	自由形	第2位	駒田紗彩
50M	背泳ぎ	第3位	三枝聖
100M	背泳ぎ	第3位	三枝聖

男子 総合第1位

50M	背泳ぎ	第1位	上條隼
200M	背泳ぎ	第1位	鈴木大輔
200M	平泳ぎ	第1位	茂呂佑一
200M	個人メドレー	第1位	鈴木大輔
100M	平泳ぎ	第2位	茂呂佑一
200M	バタフライ	第3位	関戸直樹
200M	個人メドレー	第3位	清水宏次郎
400M	個人メドレー	第3位	清水宏次郎
4×50M	フリーリレー	第2位	

鈴木大輔・清水宏次郎・輕部大司・曾根瑞樹

4×50M	メドレーリレー	第2位	
-------	---------	-----	--

鈴木大輔・茂呂佑一・関戸直樹・曾根瑞樹



山梨県高等学校新人体育大会 水泳競技大会

女子

100M	背泳ぎ	第3位	三枝聖
50M	平泳ぎ	第3位	都倉麻奈
100M	平泳ぎ	第3位	都倉麻奈

男子 総合第1位

200M	平泳ぎ	第1位	小宮山文太
200M	平泳ぎ	第2位	茂呂佑一
200M	自由形	第3位	曾根瑞樹
400M	自由形	第3位	鈴木大輔
50M	平泳ぎ	第3位	守屋博貴
100M	平泳ぎ	第3位	茂呂佑一
200M	バタフライ	第3位	鈴木龍之介
400M	個人メドレー	第3位	鈴木大輔
4×100M	メドレーリレー	第2位	

鈴木大輔・茂呂佑一・遠藤渉・曾根瑞樹