ほけんだより

都留高校　保健室

三者懇談特別号

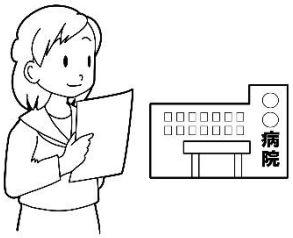
感染拡大に備えよう

類を見ない一年となった２０２０年も終わりに近づいています。年末年始は、この１年を振り返るとともに、健やかに過ごせるよう、引き続き感染症対策をしましょう。例年の年末年始は、親戚で集まったり、初詣に出かけたりとイベントが盛りだくさんだったことでしょう。今年の年末年始の過ごし方は「新しい生活様式」に則って過ごせるよう、今のうちから家族と計画を立てておくのもいいかもしれませんね。

★人混みは避け、会食も控えめに★

高校生の世代では無症状で済む可能性もある新型コロナウイルス感染症ですが、無症状の人を媒介し、高齢者や基礎疾患のある方々への感染に繋がる可能性は大いにあります。「感染しない・させない」ために各自の行動には責任を持ちましょう。

★今年度の生徒健康診断につきまして★



今年度の生徒健康診断は、感染症対策を施しながらの実施でした。耳鼻科健診・眼科検診に関しましては、粘膜に触れる行為が危険であるという観点から、保健調査票の問診をもって検診と代えさせていただきます。気になる症状がある場合は、各自での受診をお願いいたします。ご不明な点がございましたら保健室までご連絡ください。

★年末年始の健康チェックシートの記入もお忘れなく★

都留高校健康チェックシート　＊毎日の体温を記録し、該当する症状がある場合は〇をつけてください。

＊体調管理のために自己管理用として使ってください。

＊万が一、本人または近親者等が濃厚接触者になった場合には保健所に連絡するための書類として提出していただきます。

1月	曜日	体温（朝）	体温（夜）	咳・痰	全身倦怠感	呼吸困難感	味覚嗅覚異常	鼻水鼻づまり	頭痛	吐き気嘔吐	下痢	食欲無し	その他
25	金												
26	土												
27	日												
28	月												
29	火												
30	水												
31	木												
1月													
1	金												
2	土												
3	日												
4	月												
5	火												
6	水												
7	木												