新たに177名が都留高の学び舎へ

令和５（２０２３）年４月８日、都留高校入学式が行われました。今年はほぼコロナ以前の時の入学式を実施しました。新入生のみなさん、入学おめでとうございます。今年の入学生は全日制課程１７３名、定時制課程４名の合計１７７名です。これからの高校生活を楽しみにしつつも、不安な人は多いと思います。都留高新聞同好会は新入生を応援しています。

都留高ニュース

発行所
山梨県立
　　都留高等学校
大月市
　　大月２丁目11-20
編集
都留高校新聞同好会

取材・広告
希望の方は
新聞同好会
（木内）まで

YOUは何しに都留高へ

今月号では先輩達が思う高校生活の楽しさや文武両道のコツを紹介するので、参考にしてみてください！

2年野球部　宮下侑樹さん

①友達と話をすること、部活動
②やるべき事を明確にし、その事を集中して行うこと。
③少しでもいいので継続して勉強に取り組む、基本となるところを意識して取り組む
④勉強や部活動での不安もあると思いますが、一緒に楽しく高校生活を送っていきましょう。

3年卓球部　富田海里さん

①友達と過ごす時間です！色んな人がいて面白いです。
②小テストに真面目に取り組んで、部活が忙しいときでも毎日ちょっとでも良いから勉強することです。部活は楽しむことを第一にやってます！
③音読です。見て書いて声に出して耳で聞くことを全部一度にできるのでおすすめです！
④高校は色んな人と会えるので自分にとって良い刺激がもらえる場所です。初めてのことばかりで不安なこともあると思いますが、多くのことにチャレンジしてみてください！

質問内容
①高校生活で楽しいこと
②文武両道のために工夫していること
③おすすめの勉強法
④新入生へ一言

4月8日（土）、前日夜の雨があがって暖かい気温の中、迎えた緊張と希望に満ちあふれた入学式の様子（体育館）

今注目の人　荻野智夫校長先生

荻野智夫新校長先生

4月から新しく都留高校の校長先生となった荻野智夫先生にお話をうかがいました。

Q1、都留高校のイメージはどんな感じですか？

ー県内でも有名な120年を超える伝統高であり、長年郡内地域の教育を担ってきた素晴らしい学校。また陸上部などといった部活動もとても盛んであり勉強にも力を入れている文武両道に根ざした学校という印象です。

Q2，都留高校の校長先生としてしたいことはどんなものがありますか？

ー生徒がのびのびと学べる学校にしたいです。また生徒が身につけるべき力も時代を経るごとに変化していっているためこれからの次世代を生きていく生徒にとって本当に必要な力をつけられるようにしたい。都留高校を卒業していく生徒が「都留高でよかった」「高校生活楽しかったな」と思ってもらえるような学校を築きたいと考えています。

Q3、校長先生はどちらの高校に通い、高校時代はどんな生徒でしたか？

ー巨摩高校に通っていました。巨摩高はセーラー服だったため都留高校に来てセーラー服の姿を見ると高校時代を思い出すように懐かしく感じます。サッカーがとても好きだったので部活動が中心の高校生活でした。

Q3、都留高校で楽しみなことはなんですか？

ー県内でも数少ない学食がある学校ということで様々な学食のメニューを食べることが楽しみです。また有名である都留高探究プロジェクトでは生徒たちがどんな活動をしてどんな発表をするのか楽しみです。

Q4、専門の教科はなんですか？

ー数学です。もともとサッカーと数学に関わりたいと思い教員になりました。今まで解けなかった問題、難しい問題が解けた時の達成感を味わうのが好きです。数学の本質は考えること。数学はいわば思考力の筋トレだと思っています。アドバイスとしては問題を解いている中で自分なりの疑問を持つこと。公式を覚えて問題が出てきた時に使いこなすことも大事ですが、なぜ、その公式を使って答えが導き出せるのか公式の証明の面も含めて理解するようにして欲しい。不思議だなと思う気持ちを持ってそれを理解したいなという気持ちで勉強すると分かった時にすごく達成感があって数学が楽しいと思えるようになると思います。人それぞれ問題に対し腑に落ちる瞬間は異なりますがその瞬間を大切にして欲しいです。教科担当の先生に聞くのがいいかもしれませんがたまには校長先生にも。いつでも質問大歓迎です！！

Q5、好きな芸能人は？

ーよく聞かれますがぱっと名前は出てきません（笑）強いていうならサッカーのメッシ選手、三苫薫選手、野球の大谷翔平選手。すごくスポーツが好きでチームスポーツを観戦することが大好きでラグビーやサッカーの顧問もやったことがあります。

Q6、好きな食べ物はなんですか？

ーカレーライス、からあげ、きんぴらごぼう、里芋のにもの、サラダ けっこうおばあちゃんっぽい食事がすきです（笑）

自学進取

◇年度終わりと年度始めは毎年眠れなくなる。いい知れぬ不安感からだろうか。日本人は総じて睡眠不足の国民だという。連日テレビショッピングでは快眠枕やマットレスが宣伝されている。◇以前記した西野精治『スタンフォード式最高の睡眠』（サンマーク出版）から内容を確認する。「睡眠が足りていない状態を『睡眠不足』と呼ぶが、睡眠の研究者のあいだでは代わりに『睡眠負債』という言葉が用いられている。借金同様、睡眠も返済が滞ると、脳も体も思うようにならなくなり、『眠りの自己破産』を引き起こすからだ。」◇さて、乃木坂46の新曲の『夢は二度見る』（秋元康作）の歌詞は大人になっての二度目の夢についての話だ。「夢をもう一度見ないか？叶うわけがないと諦めたあの日の何かを…人はそう誰だって　みんな過去に持ってたはず大人になってやりたかったこと」一度目の夢を叶えることは簡単なことではないし、あきらめないといけないこともある。でも、２度目の夢を追いかけてもいいと歌っていて人生の３分の２を過ぎた今、勇気をもらえた。◇新入生のみなさんはこれから一度目の夢に向って突き進むこととなるだろう。都留高校でその夢に近づいていくことを期待している。（顧問）。

都留高校行事紹介

4月　入学式
　新入生オリ
5月　総合体育大会
　生徒総会
6月　第1回定期試験
　若鶴祭
7月　野球応援
8月　夏休み
9月　第2回定期試験
　体育祭
10月　新人戦
11月　芸文祭
　第3回定期試験
12月　修学旅行・二年
令和6年(2024年)
1月　スキー教室・一年
　共通テスト・三年
2月　第4回定期試験
3月　卒業式
　生徒総会
　都留探プロジェクト
　全体会
　球技大会
　終業式・離任式

都留高校の七不思議（新入生に向けて）

都留高ニュースではこれまで都留高校の秘密を記事にしてきました。今回はすでに過去に示した内容を新入生のみなさんに紹介します。（在校生既報）

①選択教室の謎

本校には、約40を超える数の教室があります。地歴公民教室や、北物理教室、放送室や書道室等々、ちなみに、2年通っている私でさえ、未だに教室の場所が分かっていません！

こんなに教室があると、移動教室の際の移動が本当に大変です。そこで、新入生のみなさんの少しでも助けになればと思い、英数字表示の選択教室についてご紹介します。

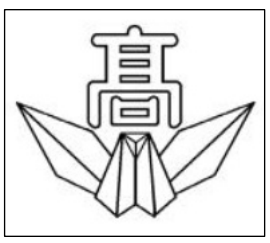
北館（一年生の教室）
N3A：North 3階A
N3B：North 3階B
N3C：North 3階C
中館（三年生の教室）
C1：Center 1階
南館（二年生の教室）
S2：South 2階
S4：South 4階
という意味になっています。これで、迷わないですね！！！

②7分休みの謎

本校の授業間の休み時間は、7分となっています。では、なぜ7分という中途半端な時間になっているのでしょうか。それは、部活を行う時間や放課後の各自の過ごし方を確保するためです。都留高校では、質の高い『文武両道』を目指しています。たとえば、授業間の休み時間を10分にすると、合計で15分、つまり16時05分に授業が終わり、そこから掃除を行うと部活を始める時間が16時30分以降になってしまい部活を行う時間が少なくなってしまいます。また、以前、生徒総会で授業時間を45分にしたらどうかという提案がありました。しかし、45分授業にしてしまうと、1週間で175分の時間が減ることになります。先生一人当たりがもつ授業数が増え、逆に先生の人数が減少する可能性があり、よりよい教育が行き届かない恐れがあります。また、大学の多くは90分授業となっています。45分授業に慣れてしまうと、大学での学びに支障をきたす恐れがありかもしれません？！。

③都留高校の校章の謎

都留高生全員がつけているこの校章。それには深い歴史がありました。デザインは当時の美術部員の応募によるものでした。意味としては「新制高校の『高』の下にそれを支えるように一羽の折り鶴」を配したもののようです。



都留高校の校章

④都留高校の校歌の謎

行事ごとに歌われる校歌。校歌の歌詞は文学博士・金子彦三郎氏作曲は国立音楽大学教授・小松清氏に依頼し長い伝統に培われた剛健不抜の精神と新しい時代広い世界に生きる若鶴の気概を謳った歴史あるものです。

⑤ちゃらんぽらんの鐘の謎

ちゃらんぽらんの鐘は一年と三年の昇降口にあります。鐘の下にある石碑にはこのように書いてあります。

「この鐘は都留中学校創立当初から始業終業の時刻を告げてきた　たれいうとなく鐘のメロディーから『ちゃらんぽらんの鐘』と呼ばれ朝夕親しまれた　昭和四年卒業生一同が卒業五〇年記念としてこれをたてた。」ようです。

⑥体育館前彫刻の謎

体育館とハンドボールコートの間にある彫刻は「若鶴の飛翔」という名前を持っています。この彫像は平成九年三月一日に平成五、六、七、八年の卒業生の紹介でこの都留高校に建てられました。鼻をつまんでいるように見えますが、実際は空を見上げているとのことです。

⑦大月にあるのに都留高校の名の謎

都留高校の最も根源的な不思議、都留高校はなぜ大月にあるのに都留高校なのかについて過去に小俣元事務長にお話をお聞きしました。

「都留高校は明治33（１９００）年に山梨県中学校都留分校として南都留郡谷村町（現都留市）に建てられました。その後明治35年（１９０２年）に北都留郡大月（現大月市）に移転されました。（都留高校の名の）理由としては**南北都留両郡の中央に設置されたから都留という名前を使用したのではといわれています。**」

人気の購買のパン・学食メニューは？

購買パンアンケート

1位　メロンパン　12票
2位　ラスク　5票
3位　ufo　4票
　　焼きそばパン　4票
5位　マフィン　3票
　　コーンマヨパン　3票
　　アップルシナモンロール　3票

ランキング外
からあげパン　2票
あんドーナツ　2票
クリームパン　1票
はちみつデニッシュ　1票
ジャーマンポテトパン　1票
芋タルト　1票
チョコパン　1票
ホワイトチョコクロワッサン　1票
丸いドーナツ　1票
チョココロネ　1票
海老カツパン　1票
3角のパン　1票

このアンケートは卒業生と在校生に協力してもらいました。
購買はお昼休みになると大行列になります。並んでる間に無くなってしまうことがあるので要注意！！狙っているパンがあるなら授業終わりに急ぎましょう！！！（笑）」

学食アンケート

1位　からあげ丼　25票
2位　ソースカツ丼　6票
3位　担々麺　5票

ランキング外
チャーハン　3票
ラーメン　3票
豚丼　3票
つけ麺　3票
チャーシューメン　2票
カツカレー　2票
辛旨チャーシュー　2票
担々チャーシュー　2票
煮かつ丼　2票
肉丼　1票
カレーうどん　1票
天ぷらうどん　1票
冷やし中華1票
みそタンメン1票
広東麺　1票
このアンケートも卒業生と在校生に協力していただきました。学食にはその時期しか食べられないものや人気ですぐに無くなってしまうメニューもあるのでこのアンケートを参考に食べてみてください！！

一番人気のからあげ丼