

都留高校生活目標

1 基本的な生活習慣を確立する。

- ①より良い人間関係の構築のため、積極的に挨拶をかわす。
- ②登校時間を厳守する。授業・集会等の開始時間を厳守する。
- ③自身の健康管理に努め、規則正しい生活を心がける。
基本的感染症対策として、身体全体の抵抗力を高める。

2 高校生らしく清潔で、品位あるみだしなみを心がける。

- ①校則を遵守し、常に正しい服装・頭髪で生活する。

3 私物管理を徹底する。

- ①私物には記名をする。
- ②貴重品は自己責任で管理すること。携帯するか、ロッカーに入れ鍵をかける。

4 携帯電話の使用規則を守る。

- ①敷地内では携帯電話の電源を切る。許可がある場合以外は使用しない。
- ②SNSの利用に関しては十分注意する。

5 都留高生としての自覚と誇りを持った行動をする。

- ①ルール、モラル、マナーの重要性を理解する。TPOをわきまえた言動を心がける。
- ②交通ルールを守り、自他の生命を守る。事故・違反の根絶に努める。

6 自他への思いやりや優しさを持ち、よりよい人間関係の構築に努める。

- ①「自らを大切な存在」とであると認識する。
ストレスに適切に対処するための自分に合ったセルフケアの方法を身につける。
- ②悩みを一人で抱え込まず、信頼できる第三者に助けを求める。
- ③傾聴の姿勢を持ち他者と関わる。意見の違いを多様性として受け入れる。

特別目標

1. いじめのない学校づくりにみんなで取り組む。
2. スマホとの上手な付き合い方を知る。