

山梨県立 都留高等学校

School
Guide
2023



自らひらく
未来をひらく



SCHOOLPOLICY GUIDANCE



■ ごあいさつ



山梨県立都留高等学校
校長 荻野 智夫

1900年(明治33年)に創立された都留高等学校は、120年を超える歴史を誇る県内屈指の伝統校です。県東部地域唯一の単位制普通科高校として、「質実剛健」「自学進取」の校訓のもと、世界的な視野で考え、地域的な視点をもって行動し、地域や国内外において社会に貢献できる人材の育成を目指して、生徒・教職員一丸となって取り組んでいます。卒業生は3万5千人を超え、県内はもとより国の内外で活躍し、その成果は各界・各方面から高い評価をいただいております。

スーパー・サイエンス・ハイスクール(SSH)の流れをくむ「スーパー・アドバンスト&アカデミック・クラス(SAクラス)」では、高い進路目標実現に向け、大学や企業、地域と連携した体験的で質の高い学びを展開しています。本校は、東京都立大学や都留文科大学、健康科学大学と連携協定を結んでおり、高大連携による事業も充実しています。1・2年生が全員履修する課題探究活動「都留高探究プロジェクト(つる探)」では、連携大学や地元大月市の協力も得ながら、フィールドワークや実験・観察などの体験的な活動を通じて、新しい時代を生きていくための課題解決力や人間性を育成すべく、生徒・教員が一体となって活動しています。

部活動も盛んで、選抜甲子園への出場経験を持つ野球部を始め、陸上部や水泳部など県内の強豪に数えられる部を擁し、質の高い文武両道を目指しています。生徒の気質は明るく素直で、地域や同窓会のご支援のもと、恵まれた環境の中で落ち着いた学校生活を送っています。地域に愛され、地元根ざした質の高い教育を推進する都留高校で、皆さんの可能性を伸ばしてみませんか。

■ 基本方針

校訓「質実剛健」「自学進取」のもと、誠実な心と健康な身体を持ち、
学に励み克己に努める、心身ともにたくましく、しなやかな生徒を育成する。

質実剛健 自学進取

飾り気がなく、まじめで、強くたくましいこと

人に頼らず自ら学び、従来の習慣にとらわれず、進んで新しい事をしようとする事

■ 教育目標

総合的な人間力を高め、次代の地域と日本を担うグローバル人材
(グローバルな視点・ローカルな行動力を有する人材)を育成する。

個性と能力を最大限に伸ばさせ、第一希望の進路実現を図る。

■ 育成を目指す10の資質・能力

自分に関わる力

- 1 自己管理能力(規律性・計画性) 見通しを持ち、自分を律し管理する力
- 2 主体的行動力 自ら進んで行動を起こしていく力
- 3 対応力(柔軟性) 粘り強く、しなやかに対応し解決する力
- 4 創造力 新しいものをつくりだす力

他人に関わる力

- 5 傾聴力 思いやりを持ち、共感的な姿勢で聴く力
- 6 コミュニケーション力 互いの意思疎通をスムーズにする力
- 7 協働力 複数の人と協力し課題解決しようとする力

課題に対する力

- 8 課題発見力 現状を分析し目的や課題を明らかにする力
- 9 論理的思考力 物事を体系的に捉え筋道を立てて考える力
- 10 プレゼンテーション力 伝えたいことをわかりやすく的確に伝える力



※ポロシャツの導入は、R3つる探の提案がきっかけとなりました。

SAクラス Super Advanced & Academic Class

- 「協働で行う体験的な学び」によって「高い学力」と「知識を活かす力」を身につけて「高い進路目標」を実現する「高習熟クラス」です！
- 毎年、難関国公立大学や医学部、地方国公立大学、難関私立大学の「合格」を勝ち取っています！
- 部活動と両立している生徒も大勢います。「高いレベルの文武両道」をめざしましょう！
- SAミーティングを通じて「縦のつながり」も重視！
- 学力に少し自信がなくても「自分を変えたい!」という意欲のある皆さん、大歓迎です！

JUMP 未来社会を担う
リーダーに

SAクラス 大学合格実績
1期～5期生(187名)

国立公立大学		私立大学	
東京大	1	早稲田大	10
東北大	2	慶応義塾大	3
大阪大	1	上智大	2
お茶の水女子	1	東京理科大	6
一橋大	1	国際基督教大学	2
北海道大	1	習院大	3
弘前大	1	明治大	23
山梨大(医・医)	3	立教大	7
山梨大(医・看)	1	青山学院大	12
山梨大(教)	1	中央大	25
山梨大(工)	21	法政大	7
千葉大	3	同志社大	1
東京海洋大	1	立命館大	2
東京学芸大	3	日本大	24
横浜国立大	2	東洋大	25
新潟大	2	駒澤大	15
茨城大	2	専修大	10
富山大	1	芝浦工業大	12
信州大	11	成蹊大	12
静岡大	3	工学院大	18
奈良女子大	1	北里大	19
国際教養大	1	津田塾大	7
東京都立大	14	東京女子大	8
横浜市立大	2	東京農業大	15
山梨県立大	1	東京薬科大	8
都留文科大	9	神奈川大	17
静岡県立大	1	杏林大	12
静岡文化芸術大	1	明治薬科大	2
合計	92	合計	461等

STEP グローバルな学びで、視野を広げる



HOP 自分と地域を見つめ、学びとは何かを知る

- サイエンスダイアログ
- SAキャンプ
- 都留文科大訪問
- 東京都立大訪問
- 企業見学 ●SA学習会



1年次 体験を通じて、学びの意義を理解する

- SAキャンプ
- SA学習会
- サイエンスダイアログ
- 東京大学訪問
- 早稲田大学訪問
- 留学生との交流会
- グローバル研修

2年次 協働的な学びを活用し、大きく飛躍する



3年次 リーダー性を磨き、そして進路実現へ

山梨大学出前講座(2年)



高大連携

- 都留高校との連携大学である東京都立大学や都留文科大をはじめ、諸大学での訪問研修や出前講義などの連携行事を行うことで、大学での学びを意識した主体的な学びを促します。

東京大学訪問(2年)



東京都立大学訪問(1年)



筑波大学訪問(1年)



都留文科大訪問(1年)

都留高探究プロジェクト

『都留高探究プロジェクト』は、フィールドワーク・実験・観察・インタビューなど体験活動を軸とした、都留高独自の課題研究プログラムであり、各自が設定したテーマについて1、2年次生全員が取り組みます。

地方の人口を増やすには



- 水越 海里 (上野原西中)
- 小島 愛弓 (上野原西中)
- 萩原 菜月 (塩山中)

私たちのグループは「地方の人口を増やすには」というテーマのもと、特に移住者に注目してその地域に新しく関わりを持つ人口を増やすにはどうしたら良いのか研究しました。実際に山梨県に移住された方のもとへ取材に伺った結果、SNSや観光をきっかけに山梨県に興味を持って頂けることが分かり、情報発信の大切さを感じました。

桂川のプラスチックゴミの下流域への影響とその原因



- 久島 典子 (上野原西中)
- 大久保 綾奈 (上野原西中)
- 落合 佑妃子 (上野原西中)
- 田中 すみれ (大月東中)
- 松浦 由莉 (猿橋中)

桂川でのゴミ拾いや、川砂中のマイクロプラスチック検出、相模ダム・帝京科学大学への訪問、農家さんへの聞き込み調査などを行いました。ダムの流芥処理に毎年1000万円ほど支出している現状を知り、上流に住む山梨県民の自覚を促さなければと感じました。

卒業生インタビュー

佐藤 心音 (猿橋中) 進学先: 明治大学 農学部 農芸化学科



参加した大会や発表会、受賞した経歴

令和2年度山梨県芸術文化祭自然科学部門生物分野(生物分野) 優良賞
令和3年度山梨県芸術文化祭自然科学部門生物分野(生物分野) 優良賞(4位)
2022年日本農芸化学会主催ジュニア農芸化学会
第107回日本生物教育学会全国大会中高生ポスター発表 奨励賞(4位)

■ つる高探究プロジェクト～つる探～でどんな研究をしましたか

1年次は、光合成色素の分離などを先輩の指導のもと行い、そのなかで特にハツユキカズラという植物に興味を持ちました。2年次では、ハツユキカズラの葉がなぜ赤くなるのかというテーマで研究を行い、太陽光特に紫外光で赤くなることがわかりました。

■ テーマはどのように決めたのですか

先輩たちとの研究で多様な植物を扱った中で、赤白緑の葉の色を持つハツユキカズラの葉の色に興味があるのか1番疑問を持ったからです。

■ 探究活動はどんなことをしたのですか(つる探で学んだこと)

私はつる探を通して、特に傾聴力が身についたと思います。リーダーとして研究を進める中で、メンバーの意見により耳を傾けることで実験を円滑に進めることができました。

■ 進路決定に、どのようにつながりましたか

ジュニア農芸化学会に参加し、大学の教授や院生と対話をする中で、農芸化学の分野にさらに興味を持ち、進路を決めました。

■ 中学生の皆さんにメッセージ(つる探での取り組みを踏まえて)

つる探では様々な実践力が身につく、それは将来に必ず生かされると思うので、ぜひ積極的に探究活動を行ってください。

■ つる探の探究活動で、苦労したこと・大変だったこと・工夫したこと

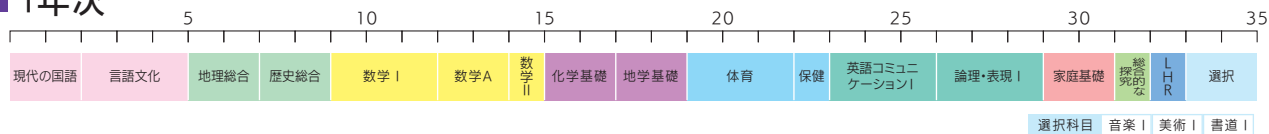
データ収集です。1枚1枚葉の長さや重さを測って、記録していたため、初めは多くの手間と時間がかかっていました。そのため、メンバーたちと話し合いをして行程ごとに担当を決め、作業を効率的かつ正確に行えるように工夫しました。

■ 昨年度の主な研究テーマ

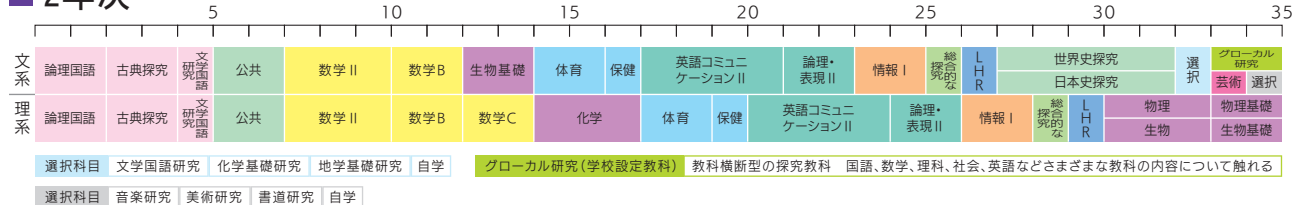
- 地方の人口を増やすには ■フランスとサステナブルファッション ■猫の恩返しから学ぶこと ■ジブリ飯とSDGs
- 音楽と睡眠にはどのような関係があるの? ■仕草と心理学との関係性について ■大月復活大作戦は成功するのか?
- 中国の国際関係 ■アジアの食事マナーについて ■ディズニーとジェンダーに関係性はあるのか
- 音楽と睡眠にはどのような関係があるの? ■人の仕草で分かることは何か ■数学を学ぶ理由とは? ■BODY MAKING
- 3Ts～ここにやらなきゃいけないことがある～(災害医療について) ■災害時のペットの保護活動
- 環境が及ぼす心情と文字の変化 ■バドミントンのスマッシュと肩甲骨の可動域の関係について
- 桂川のプラスチックゴミの下流域への影響とその原因

CURRICULUM (2023)

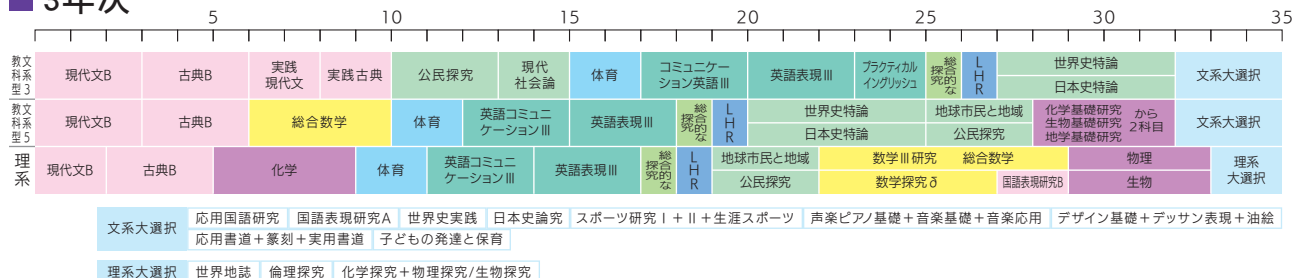
1年次



2年次



3年次



SCHOOL LIFE



年間行事

4月 ・始業式 ・入学式 ・対面式
・部紹介 ・一斉部会
・新入生オリエンテーション(1年)
・一斉委員会 ・SAミーティング

5月 ・高校総体
・生徒総会 ・定期試験[1]

6月 ・ブロック集会
・進路講演会(3年)
・進路説明会(3年保護者)
・防災避難訓練 ・若鶴祭

7月 ・大学出前講座(2年)
・三者懇談 ・登校学習会
・夏季課外 ・サマーキャンプ(SA)
・都留文科大学訪問(1年)

8月 ・夏季課外 ・インターハイ
・全国高校総合文化祭
・進路ガイダンス(3年)
・ストレスマネジメント(3年) ・オープンスクール
・推薦受験希望者ガイダンス(3年)

9月 ・大学入学共通テストガイダンス(3年)
・模擬調停(2年)
・定期試験[2] ・交通講話 ・体育祭
・キャリアガイダンス講演会(1年)
・医療の集い ・履修登録説明会
・進路講演会(1,2年)

10月 ・駅舎清掃 ・生徒会役員立会演説会
・投票 ・つる探カテゴリー別中間発表会
・一般選抜受験ガイダンス(3年)
・東京都立大学訪問(1年)
・東京大学、早稲田大学訪問(2年)

11月 ・防災避難訓練 ・仮履修登録
・芸術文化祭グランドステージ
・進路説明会(3年保護者)
・定期試験[3]
・先進研究施設訪問(SA1年)

12月 ・キャリアガイダンス講演会(1年)
・修学旅行(2年) ・三者懇談

1月 ・スキー教室(1年)
・大学入学共通テスト
・文化局発表会

2月 ・つる探カテゴリー別成果発表会
・進路説明会(1年保護者)
・定期試験[4] ・同窓会入会式
・表彰式(若鶴賞・やまなみ賞)

3月 ・卒業証書授与式
・つる探成果全体発表会
・進路説明会(2年保護者)
・グローバル研修 ・球技大会 ・終業式

学校行事や都留高校生の日々の生活については
都留高校ホームページ「都留高BLOG」をぜひご覧ください。



URL: <http://WWW.tsuru-h.ed.jp/>

INTERVIEW

How about Your School Life?

早寝早起き朝ごはん

由井 響さん

出身中学校

長野県川上村立川上中学校

進学先

早稲田大学スポーツ科学部



若鶴賞受賞の理由

部活動は、3年間陸上部に所属し、山梨県短距離種目のエースとして活躍。

令和3年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)男子100mで準決勝に進出。

令和3年度JOCジュニアオリンピックカップU18陸上競技大会男子100m7位入賞。

学習面では、早朝や放課後の自学に加え、試合の行き帰りなど、日々の努力を積み重ねた。特に3年次になると学年の理系コースで上位に名を連ねた。

日頃から他の模範となる生活態度で、文字通り文武両道を実践した生徒である。

進路に向けて確実な一歩を

小泉 美乃里さん

出身中学校

猿橋中学校

進学先

中央大学文学部人文社会学科
社会情報学専攻



やまなみ文化賞受賞の理由

剣道部では、少人数ながらも切磋琢磨して3年間、活動。

新聞同好会の活動では、全国高等学校総合文化祭に2年連続出場(第45回和歌山大会、第46回東京大会)

都留高探究プロジェクトでは本に関連したテーマによる探究学習を行い読書の啓発活動に取り組む。

第41回全国高校生読書体験記コンクールにおいて全国入選。

学業にも向上心をもって人一倍熱心に取り組み、文系コースでは上位の成績を収めた。

生徒会活動および文化活動において顕著な成績を収め、他の模範となる生徒である。

質問項目

- 1 都留高校を受験しようと思ったきっかけと、部活動の決め手はなんですか?
- 2 都留高校での3年間の思い出はなんですか?
- 3 自分が受賞したのはなぜだと思いますか?受賞の感想もお願いします
- 4 これからの抱負をお願いします

1 陸上競技に力を注ぎたいと考えていたため、陸上部の強い都留高校に興味を持ちました。また、学習も熱心に取り組みたいと思っていたため、文武両道で環境の整った都留高校を受験しました。中学時代は野球部でしたが、趣味で出た陸上の大会で陸上競技の楽しさを覚え、高校では陸上競技をやろうと思いました。

2 陸上部に入ってから個人の目標を「関東大会出場」と掲げていましたが、顧問の先生の指導や、部員のサポートもあり、2年生の時にインターハイに出場することができ、自己ベストを出して準決勝まで進めたことです。また、3年間コロナウイルスの影響で思うような学校生活を送ることができませんでしたが、そんな中で行った学園祭は特別感があり今でも心に残る思い出になっています。

3 とても光栄です。2年次までは陸上メインの生活を送っていましたが、3年次からは受験のことも視野に入れ、早朝から学校に登校したり、放課後に自学研鑽室を利用し、勉強しました。また、1年次の時から定期テストには力を入れて勉強していました。学習の基礎を築けていたことは、共通テストや一般受験にも繋がったと思います。

4 私は目標を「全国制覇」と掲げています。陸上競技で日本一になり国際大会に出場できるよう、大学ではスポーツについて学び、都留高校での3年間で土台に、さらに進化できるように頑張りたいです。

1 家から近く、勉強と部活の両立がしやすいと思ったからです。また兄も通っていたため、自分にとって一番身近に感じられる学校だったということもきっかけの一つです。部活動は、中学生の頃から剣道をしており、高校でも続けたいと思っていたので剣道部を選びました。また文章を書いたり人と話したりすることが好きだったため新聞同好会にも入りました。どちらも好きなことだったので3年間続けることができたのだと思います。

2 全てのことに全力で取り組んだ3年間でした。毎日の授業や小テスト、課題、部活動、つる探など一つも手を抜くことなく頑張りました。特に学習面では1年生の頃からクラス全体が勉強に対する意識が高かったため、自分も刺激を受けて成長することができたと思います。進路や勉強について悩んだときには先生方がいつも親身になって相談に乗ってくださり、安心して入試本番を迎えられました。様々なことに挑戦して良かったと思える高校生活だったと思います。

3 どんなことでもやるからには高いレベルを目指そうと努力していたからだと思います。また高いレベルを目指す環境に自分が恵まれていたことも一つの理由だと思います。その環境の中で尊敬する先輩も受賞された賞を自分も頂くことができるととても光栄です。3年間つらいことも多かったのですが、全て頑張ってきて本当に良かったと心から思っています。

4 私は本が大好きなので、将来は本に関わる仕事がしたいと考えています。大学では特に興味のある読書と教育の関わりについて学び、将来につなげたいです。そして多くの人と関わり、人間関係を広げていきたいです。様々なことに挑戦して努力を重ね、充実した大学生活を送りたいと思います。



SPORTS & CULTURE



■ 水泳部

小嶋 大蒼さん 河口湖南中学校



都留高校水泳部は「切れず、腐らず、諦めず、感動させる」という哲学のもと仲間と切磋琢磨しながら練習しています。私は都留高水泳部に入ってベストタイムを10秒以上更新しました。それは、人間としての成長や、主体性、協調性の向上が大きな要因だと思います。水泳部は初心者から全国出場者まで幅の広いメンバーが集まっていますが、年齢関係なく高めあえるチームです。私たちと一緒に青春しましょう！都留高校でお待ちしています。

■ 吹奏楽部

鷹取 柚さん 上野原中学校



私たち吹奏楽部は、現在少人数ではありますが、演奏技術の向上を目指して日々練習をしています。コンクールや芸術文化祭に出場したり、地域の演奏会に参加したりしています。学年や男女関係なく、部員同士とても仲がよく明るい部活です。経験のあるなしを問わず誰でも大歓迎です！初心者でも、私たちができるようになるまで丁寧に教えます！都留高校北館4階の音楽室でお待ちしています！！

体育局

- 野球
- サッカー
- バスケットボール(男・女)
- バレーボール(女)
- ハンドボール(男・女)
- ソフトテニス(男・女)
- バドミントン(男・女)

- ワンダーフォーゲル
- 陸上
- 水泳
- 柔道
- 剣道
- 空手道
- 卓球

文化局

- 吹奏楽
- 放送
- 自然科学
- 写真
- 美術
- 書道
- 文芸
- 囲碁・将棋
- 軽音楽
- 茶道
- 合唱
- 箏曲

同好会

- 英語
- ボランティア
- 新聞



■ 空手道部

知見 光留さん 猿橋中学校



私たちは先輩方が引退してから2人という少ない人数で日々稽古を重ねています。県大会では3位入賞をし、関東大会に出場することを目標に掲げメリハリのある練習を心がけています。形競技では目標を成し遂げるためお互いの持ち味であるキレを活かしながら弱みを強みに変えられるよう模索し続けています。経験者はもちろん、競技や礼儀作法を学んでみたいという方は足を運んでください。私たちと一緒に空手をしましょう！

■ 生徒会

小宮 あかりさん

大月東中学校
生徒会長、卓球部、
新聞同好会



コロナウイルスによる制限が緩和しつつある現在、私たちは「新しい生徒会」に変化するために仲間と協力して前向きに活動しています。私たちが目指す「新しい生徒会」は、コロナ禍前とコロナ禍のそれぞれのいいところを取り入れ、新たに自分たちで創り上げる生徒会です。仲間と共に日々切磋琢磨しながら、質の高い文武両道を目指して頑張っています。私たちと一緒に楽しい高校生活を送りませんか。都留高校でお待ちしています。

実績

令和2年度

〔全国大会出場〕書道・空手道(男)

令和3年度

〔全国大会出場〕文芸・新聞同好会・陸上(男)

〔関東大会出場〕陸上(男・女)・空手道(男)・水泳(男・女)・囲碁・将棋
ワンダーフォーゲル(男)・卓球(男)

令和4年度

〔全国大会出場〕新聞同好会・水泳部・放送部

〔関東大会出場〕陸上(男・女)・空手道(男)・柔道(女)・ワンダーフォーゲル(男)

令和5年度(5月現在)

〔全国大会出場〕新聞同好会

〔関東大会出場〕バドミントン(男・女)・陸上(男・女)

その他

令和5年度〔山梨県高等学校総合体育大会〕

男子総合 14位 女子総合 22位

得点獲得内容

〔5点〕水泳(男)

〔2点〕バドミントン(女)・水泳(女)・バスケット(女)

〔1点〕陸上(男)・卓球(男)・バドミントン(男)・野球(男)

FROM GRADUATES

樋口 実桜さん

中学校 下吉田中学校
部活動等 陸上競技部
大学 大阪大学 外国語学部 外国語学科日本語専攻

都留高校の先生方は、意志を持ち自ら行動する生徒に必ず応えて下さいます。そして多様な取り組みや進路行事によって、将来を考えるきっかけも与えてくれました。また、様々な地域から入学してきた仲間と共に部活動にも全力

で励むことができ、私自身、都留高校でなければ文武両道は成し遂げられなかったと感じています。ぜひこのような環境を活かし、一度きりの高校生活を素晴らしいものにしてみませんか？



小俣 貴洋さん

中学校 都留第二中学校
部活動等 バドミントン部
大学 東京学芸大学 教育学部 初等教育専攻社会コース

私は3年間バドミントン部に所属しながら第一志望校の大学に合格できるように勉強に努めてきました。部活動で忙しく、課題や小テストの対策しなくては焦ることもありましたが、先生方の手厚い指導もあり、勉強にも力を

入れることができました。そのため、部活動を最後まで続けながらも自分が希望した進路に進むことができました。皆さんが都留高校で勉強も部活動も全力で行い、充実した高校生活を送れるよう願っています。



小林 海斗さん

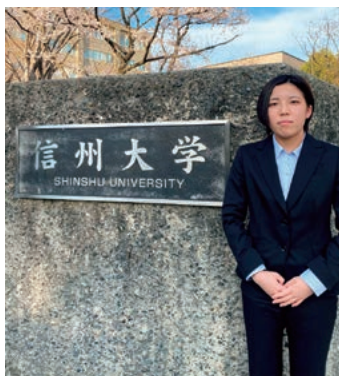
中学校 上野原西中学校
部活動等 バドミントン部
大学 東京海洋大学 海洋工学部 流通信報工学科



都留高校は、自信を持って夢を目指せる場所です。私が3年間所属していたバドミントン部は、男女共に練習量が多かったですが、時間を上手く使い、限られた練習時間の中で効率よく練習していました。練習の雰囲気も良く、部員同士で励まし合いながら、文武両道を実現させてきました。勉強面に関しても、友人達と切磋琢磨しながら確実に学力を身に付けることができました。ぜひ都留高校で、部活動と勉学の両立を果たし、夢を目指してみませんか？

小林 ゆい奈さん

中学校 大月東中学校
部活動等 野球部
大学 信州大学 人文学部 人文学科



都留高校の自習室には一緒に頑張る仲間がいて、仲間のおかげで最後まで頑張り続けることが出来ました。周りには自分よりも勉強や部活を頑張る人がたくさんいて、彼らから多くの刺激を受け、自分ももっと頑張ろうと思えます。仲間だけでなく、都留高校には熱心に指導をしてくださる先生方がたくさんいます。私自身、先生方の支えがなければ国立大学に合格することはできなかったと感じています。仲間、そして先生方に恵まれる都留高校でぜひ充実した学校生活を送ってください。

進路状況

■ 大学合格状況 (過去3か年:含過年度卒)

国立大学: 135

北海道大学	1	釧路公立大学	1
弘前大学	1	国際教養大学	1
東北大学	1	富山県立大学	1
秋田大学	1	東京都立大学	15
千葉大学	2	山梨県立大学	17
東京海洋大学	1	都留文科大学	25
東京学芸大学	3	静岡県立大学	1
お茶の水大学	1	諏訪東京理科大学	8
横浜国立大学	2	長野大学	1
新潟大学	1		
金沢大学	1		
信州大学	5		
山梨大学・医	1		
山梨大学・他	41		
静岡大学	2		
大阪大学	1		
鳴門教育大学	1		

私立大学: 1,117

青山学院大学	9	順天堂大学	7
亜細亜大学	17	上智大学	2
桜美林大学	20	昭和大学	4
大妻女子大学	5	昭和女子大学	7
学習院大学	1	白百合女子大学	2
神奈川大学	23	成蹊大学	10
北里大学	8	成城大学	1
共立女子大学	4	清泉女子大学	1
杏林大学	28	専修大学	25
国立音楽大学	1	大東文化大学	9
工学院大学	28	拓殖大学	18
國學院大学	2	玉川大学	9
国際基督教大学	1	多摩美術大学	1
国士舘大学	17	中央大学	25
駒澤大学	17	津田塾大学	9
実践女子大学	11	帝京大学	50
芝浦工業大学	11	東海大学	25

濱尾 壘さん

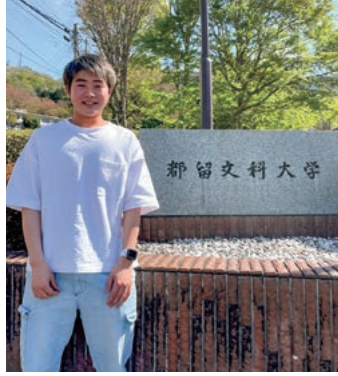
中学校 大月東中学校
部活動等 卓球部
大 学 山梨大学教育学部
幼少発達教育コース

都留高校には部活動、学問ともに励むことの出来る環境があります。私は都留高校に入学する前、課題の量や部活動との両立に不安を持っていました。しかし、頼もしい先生方や周りの仲間たちとの関わりから不安を忘れるほど楽しい生活を送ることが出来ました。さらに受験期には先生方の手厚く丁寧な指導を受け、第1志望の大学に受かることも出来ました。皆さんは今、自分の進路に向けて不安もあると思いますが都留高校には自分の目標に向かって思い切り挑戦できる環境があります。どんなときも支えてくれる先生方やともに支え合い成長できる友達もいます。ぜひ都留高校で充実した3年間を過ごしてみてください。



白井 飛色さん

中学校 東桂中学校
部活動等 野球部
大 学 都留文科大学 文学部 英文学科



何事にも挑戦する。やるか迷ったらやる。これは自分の体験から学んだことです。1年生の頃部活に入ろうか迷い、結局入りませんでした。しかし2年生になり、途中から部活に入りました。楽なことばかりではありませんでしたが部活を"やる"方を選んだ方が学ぶことがたくさんありました。これはどんなことにも当てはまると思います。色々なことに挑戦し、たくさんのごことを経験してください。

宮下 里穂さん

中学校 明見中学校
部活動等 剣道部
大 学 東京都立大学 人文社会学部 人間社会学科

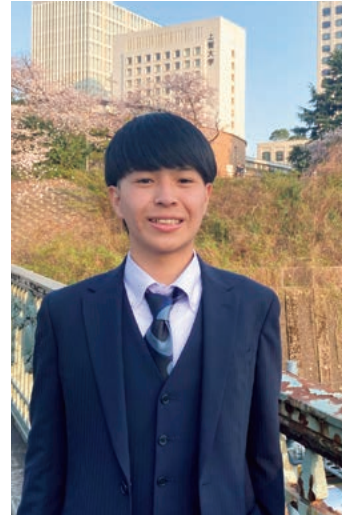


都留高校の自習室は赤本や参考書がたくさんあり、非常に充実しています。また自習室に足を運んだ時、自分よりも早く来て必死に勉強する仲間の姿を見て、私も頑張ろうと思ったことが何度もありました。国公立大学の受験まで頑張り続けられたのは、そんな仲間たちのおかげだと思います。皆さんも都留高校で充実した高校生活を送ってませんか。

北野 聡人さん

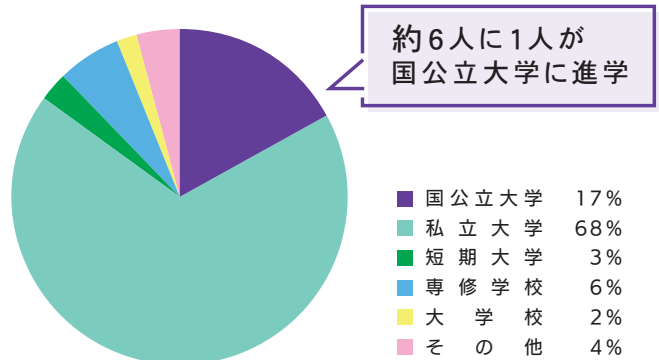
中学校 北海道 鹿追中学校
部活動等 ワンダーフォーゲル部
大 学 上智大学 総合グローバル学部
総合グローバル学科

私が高校生活を充実させ受験を乗り越えられたのは最高の友達がいたからです。部活動を最高に楽しむことができたのも部活動の仲間のおかげでした。その結果関東大会の出場権も得られました。また受験を乗り越えられたのも高い志を持つクラスメイトや友達がいたからです。私は塾に通っていませんでしたので学校の自習室をよく利用していました。そこで一緒に勉強をしてくれる友達の存在は大きかったです。周りの環境をいかにうまく利用するか、良い仲間を持つかはとても重要になってくると思います。皆さんが素敵な仲間と充実した高校生活を送れるよう願っています。



令和4年度卒業生進路状況

東京医科大学	2	日本女子大学	2
東京医療学院大学	10	法政大学	14
東京医療保健大学	3	武蔵大学	1
東京家政大学	8	武蔵野大学	33
東京経済大学	24	武蔵野美術大学	2
東京工科大学	84	明治大学	16
東京女子大学	9	明治学院大学	5
東京女子医科大学	1	明治薬科大学	2
東京電機大学	15	明星大学	63
東京都市大学	9	立教大学	4
東京農業大学	12	立命館大学	2
東京薬科大学	11	龍谷大学	1
東京理科大学	3	早稲田大学	8
同志社大学	1	健康科学大学	40
東洋大学	35	帝京科学大学	21
日本大学	28	山梨英和大学	9
日本社会事業大学	2	山梨学院大学	41
		ほか	



国公立大学	28名	142名
私立大学	114名	
短期大学	5名	進学161名
専修大学	11名	
大学校	3名	
その他	6名	
計	167名	



■主な駅までの所要時間

大月駅から

初狩	5分	猿橋	3分
笹子	11分	鳥沢	6分
甲斐大和	16分	梁川	10分
勝沼ぶどう郷	22分	四方津	14分
塩山	26分	上野原	18分
山梨市	33分	相模湖	27分
石和温泉	40分	高尾	37分
甲府	46分	八王子	45分

上大月駅(都留高校前駅)から

禾生	8分	東桂	23分
都留市	14分	三ツ峠	27分
谷村町	16分	下吉田	37分
都留文科大前	18分	河口湖	50分

■在校生の通学状況

大月市にある都留高校には通学のしやすさから、広域から生徒が集まっています。

甲州市	23名
山梨市	11名
笛吹市	1名
富士吉田市	19名
都留市	149名
南都留郡	22名
上野原市	108名
大月市	147名
北都留郡	3名



●在校生の居住地(網掛け)



山梨県立 都留高等学校

401-0013 山梨県大月市大月2丁目11-20
Tel:0554-22-3125 Fax:0554-22-0902
URL:<http://www.tsuru-h.ed.jp/>

- JR大月駅から徒歩6分
- 富士急行線上大月駅(都留高校前駅)から徒歩1分

