季節の変わり目・政治も変わり目！？

風邪に負けるな有名人特集号

都留高ニュース

発行所
山梨県立
都留高等学校
大月市
大月２丁目11-20
編集
都留高新聞同好会

10月22日衆議院選挙が行われます。18歳選挙となって初めての衆議院選挙です。これからの日本はどうあるべきなのか、よく考えて投票したいです。今回はいくつかある争点の中で最も私達高校生にとっても身近である消費税について何人かの生徒に聞いてきました。

衆議院選挙！・・・これからの日本どうなるか

都留高校の生徒に今回の選挙の争点の一つである**「消費税」**について話を聞いてみました！

ある男子の意見では「大学などの学費が無償になるかもしれないから上げるべきだ」、という意見や他では「物を買うときに高くなるから上がらない方がいい」、また「日本には借金があるから国民が払った税金で借金を返せばいいから上げるべきだ」・・などの意見がありました。

ある女子の意見は「高校には多くの人が進むけど中には金銭面的に大変な人もいるから消費税が上がることで高校無償化になることはいいと思う」、また「お年寄りになったとき若い頃納めた同じ分だけ返ってくるのかという疑問もある」「政府の無駄遣いがなくなってほしいですね。」など意見がありました。

これから先の日本の未来について、みなさんはどう考えますか。

今、注目の人

10月6日に芸術鑑賞会が行われ、今年は**三遊亭小遊三師匠**と春風亭柳若さんがお越し下さいました。一席目には春風亭柳若さんが「猫の茶碗」を披露したり落語をやる上での基礎的な知識を教えて下さいました、次に我が都留高校のOB三遊亭小遊三師匠が「金明竹」を披露したくさん笑わせて頂きました。生徒一人一人が楽しんでいてとてもいい時間を過ごすことができました。その後小遊三師匠は卓球が得意ということで本校部員と卓球を楽しんでおられました！

卓球部との練習を前にインタビューに答えていただきました。

今回は貴重な時間をさいて頂き、特別にインタビューをさせて頂きました！

1、落語家になろうと思ったきっかけとは何でしたか？

「昔はテレビがなくて夕食などにラジオを聞いていました、その時に落語が流れていて自然と覚えるようになり誕生日パーティーなどで披露をしていました。将来を考える年になったときに落語家に向いていないわけでもないなと考え大学の時に寄席通いをして落語家になろうと思いました。」

2、都留高生に向けて一言お願いします！

「せっかく都留高校にいるのだから都留高の名をあげるという志が大切。」

お忙しい中でしたが丁寧に答えて頂いてありがとうございます。落語を聞くだけでも貴重だというのに同好会を通して小遊三師匠と少しでもお話しできたことにとても光栄に思いとてもうれしかったです。

★都留ぴか★

先月の新聞で予告したぴっかり高木さんといしいそうたろうさんのインタビューの模様をお届けします！！

9月25日に都留高校新聞同好会を「てれて！TV」に取り上げて頂きました。そのときにぴっかり高木さんといしいそうたろうさんにインタビュー企画をさせて頂きました！！

※い：いしいそうたろうさん
ぴ：ぴっかり高木さん
と省略させて頂きました。

1、都留高校に来て印象は？

い：みんな明るくて挨拶もしっかりしていた！僕のことをファンだって言ってくれる生徒さんもいたのでまた来たいなと思いました！

ぴ：都留高だけに名前に親近感がすごいわきました笑（都留高の都留と高木さんの頭のツルツルをかけてくれました笑）

テレビ放映後、ポーズを決めてくれました。

2、テレビ業界で話すときに気をつけていることは何ですか？

い：自分が笑顔で明るく優しい雰囲気で話すことで受ける人も話しやすいのではないかと思います。自分がまだ知らないことを経験している人とかがいて話をしてくれたときに驚いたらその気持ちを相手にしっかり伝えるようなリアクションをとることが大切です。

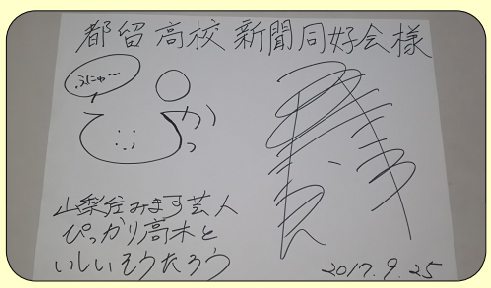
ぴ：自分と同じ頭ツルツルの人を探す。

3、都留高生に一言！

ぴ：俺を見習え！！！

い：勉強しないとぴっかり高木さんみたいになるぞ！

熱心にインタビューにも答えて頂いたりものまねなど面白いことをして下さりとても楽しかったです！！



撮影後、サインをいただきました。

都留高部紹介

～軽音部編～

今回は多くのバンドからなっている軽音部にインタビューをさせて頂きました。全員に聞くことはできませんでしたが部長さんを含め二年生の方々に聞きました！

インタビューさせて頂いたバンド名は

・3pless vibes　・ORION　・ときすでにお寿司　です！

1、普段の活動は？
→学祭で披露する曲などの練習をしています。
2、スケジュールの調整などはどうしていますか？
→シフト制にしていて月の終わりに来月のシフトを決めています。
3、これから披露したいとおもう曲はありますか？
→3pless vibesはＷＡＮＩＭＡのFor　You
ORIONはＷＨＩＴＥ　ＡＳＨのinsight
ときすでにお寿司は洋楽の　Girl friend
4、何に向けて頑張っていますか？
→音楽の頂に向けて！　byせな
5、なぜバンドを組みましたか？
→3pless vibesはＢＢＱのノリ！
ORIONはやろう！というノリ！
ときすでにお寿司はｓ.ｈに誘われました笑
6、楽器を弾く上で楽しいことは？
→弦のはじける感覚と振動数
音圧がよい
音が組み合わさったときのあの一体感
できないことができるようになる！
7、最後に一言！
→音楽は無限大！
心が一つになれば音も一つになる！

インタビューの時にはみんなで和気藹々と話しながら答えてくれていて仲の良さがとても伝わりました！

軽音部の皆さんの演奏を聴けるのを楽しみにしてます！

部室で演奏してくれている写真は一年生のÅverageのバンドの皆さんです！急だったにも関わらず、ありがとうございました！

Åverageのみなさん

文化局発表会時の3pless vibes

都留高校サッカー部ベスト16!!

第九十六回全国高校サッカー選手権山梨県大会の都留高校初戦が8日に行われました。

都留―農林　前0―0
後2―0
計2―0

都留は後半に二ゴールをあげ、農林を下しました。都留高校サッカー部おめでとうございます！

都留高校を勝利に導いた二年MF村上波津くん！に試合の感想を聞いてみると・・・「これからも点を取り続ける！」と述べていました！

引き続き2回戦と3回戦が行われました。

14日（2回戦）
都留―富士河口湖　前1―0
後0―0
計1―0

15日（3回戦）
都留―山梨学院　前0―2
後1―5
計1―7

『王者』山梨学院の壁はやはり大きかったですが、学院から1点を取ったことは確実に次につながると思います。

私達も精一杯応援します！

都留高校体育祭結果報告!!

遅くなりましたが9月27日に行われた体育祭結果をお届けします！

ムカデ競争の様子（視聴覚委員よ

部門別一位
○大縄跳び　一位　Cブロ

○台風の目　一位　Cブロ
○綱引き　一位　Bブロ
○ムカデ競争一位　Eブロ
○騎馬戦　一位　Bブロ
○二人三脚借り物競走
一位　Eブロ
○ブロック対抗リレー
一位　Eブロ

綱引きの様子（視聴覚委員より）

○総合優勝
一位　Eブロ
（3－5、2－5、1－5）
二位　Dブロ
（3－4、2－3、1－6）
三位　Cブロ
（3－3、2－4、1－1）

騎馬戦の様子（視聴覚委員よ

自学進取

睡眠時間はたくさんとっているのに眠いのはなぜだろうか。また、5校時の授業ではどうして眠くなるのだろうか（もちろん催眠術師としての評判が高い?!自分の授業に原因があるのだろうが・・）。この疑問を解くために今年ベストセラーの西野精治『スタンフォード式最高の睡眠』（サンマーク出版）を読んだ。著者は「世界一の睡眠研究所」と称されるスタンフォード大学の教授である。結論から言えば睡眠は『量』の確保では解決しない。睡眠の『質』を高めることが「最高の睡眠」なのだそうだ。最高の睡眠の『質』は「最初の90分」をしっかり深く眠ればとれる。そのためには「就寝90分前の入浴」などが効果的だ。それは深部体温の低下のためであるという。また、午後の眠気を「アフタヌーンディップ」と呼び、これは「満腹によって意識が低下し何もする気が起きず、眠いと感じる倦怠感」の一種だという。ならば、昼食は腹一杯に食べないことが解決策となりそうだ。睡眠不足を著者は「睡眠負債」と言っているが、それは借金と同じく簡単に返せるものではないらしい。受験生のみなさん、『質』を意識した最高の睡眠を。