今年もみんな頑張りました！

都留高の秋の記録

強歩大会検印所。当日は保護者の方も多数協力して下さいました。（本校情報より）

都留高ニュース

11月8日、強歩大会が行われた。当日は少し肌寒いくらいではあったが、強歩大会のコンディションとしては良好であった。上位者を中心に結果をお伝えします。

発行所
山梨県立
都留高等学校
大月市大月
２丁目11-20
編集
都留高校同好会

第45回、都留高校強歩大会が11月8日に行われました。今回はコースが夏の土砂崩れ等の関係で多少コースが変更になったものの全長24ｋｍ、高低差２００ｍの苛酷なコースは変わりません。

上位者は2年次生が多く、昨年の経験を活かし、なおかつ、部活動では主体となっていることを実感させてくれるものとなりました。

今、注目の人

～強歩大会一位！～

今回の強歩大会で見事一位を獲得した関本諒さんと鯨岡しおりさんにお話を伺いました！

Q1、走る前の目標は？
Q2、辛いときにどう乗り超えましたか？
Q3、勝負飯や勝負曲は？

【一年四組　関本諒さん】

Q一　走る前から体育のランキングの一位だったりしたので、本番も一位を狙っていました

Q二　すれ違った先輩や友達などに声をかけてもらったりして「応援してもらっているんだな」と思えたので、最後まで走りきることができました。

Q三　特に勝負飯などはなくて、曲とかでは自分の好きな映画のサントラなどを何回も聴いたり、自分の気に入っている長距離の画像などをみて自分のモチベーションを上げて走るようにしています！

関本　諒さん

【二年一組　鯨岡しおりさん】

Q一　自分が順位に入れると思っていなかったけど一応一位という目標は考えていました。でも走っているときは自分は三位とか五位くらいかなと思って走っていました。

Q二　自分は経験上一回止まったらその後走っても止まっちゃうので絶対止まらないで全部走りきることを自分の中で持っていたので最後まで走ることができました。

Q三　試合前などは消化の良いもの、例えばうどんなどを食べるようにしているし、エナジードリンクなど固形物じゃなくてゼリー状のものを食べてエネルギーをため込んで試合や強歩大会へのモチベーションを上げてます。

鯨岡　しおりさん

強歩大会成績上位者

	男子の部		女子の部	
一位	関本　諒	1年4組	鯨岡　しおり	2年1組
二位	村上　波津	2年2組	髙尾　夏鈴	2年3組
三位	大町　佳央	1年2組	大森　衣祐	2年5組
四位	花上　陽平	2年4組	小林　未来	2年6組
五位	藤本　渚	1年1組	小泉　嘉音	2年3組
六位	大房　志門	2年5組	卯月　千皓	2年2組
七位	清水　太世	2年2組	丸田　侑里奈	2年2組
八位	安留　颯	2年1組	佐々木　綾音	3年3組
九位	鈴木　聖矢	2年6組	杉本　季来奈	1年3組
十位	大関　優斗	1年6組	星野　未葉	2年5組

運動部　新人戦等の記録

今回も新人戦を中心に頑張りを残してくれた部活がたくさん！これからの活躍にも期待しています！！

◇春高バレーボール女子県予選

一回戦
韮崎ＶＳ都留２－０

◇バスケットウィンターカップ

男子
一回戦
上野原ＶＳ都留50－39
女子
一回戦
都留ＶＳ東海116－27
二回戦
都留ＶＳ甲府西51－46
準々決勝
富士学ＶＳ都留79－49

◇ソフトテニス新人大会

男子団体
二回戦
都留ＶＳ甲一２－１
準々決勝
市川ＶＳ都留２－１
女子団体
一回戦
都留ＶＳ駿台２－１
二回戦
都留ＶＳ日川２－１
準々決勝
清和ＶＳ都留２－１

◇ハンドボール新人戦

男子
準々決勝
駿台ＶＳ都留36－17
三位決定戦
都留ＶＳ山梨29－25
女子
準決勝
日川ＶＳ都留30－９
三位決定戦
山梨ＶＳ都留22－22（25－24）

◇バドミントン新人戦

男子団体
二回戦
都留ＶＳ城西３－１
準々決勝
都留ＶＳ巨摩３－２
準決勝
清和ＶＳ都留３－０
女子団体
一回戦
増穂ＶＳ都留３－２

◇剣道新人戦

男子
二回戦
都留ＶＳ山学２－０
準々決勝
甲商ＶＳ都留５－０

◇卓球新人戦

男子団体
一回戦
都留ＶＳ北稜３－０
二回戦
都留ＶＳ甲府西３－０
準々決勝
航空ＶＳ都留３－０
女子団体
一回戦
都留ＶＳ笛吹３－２
二回戦
都留ＶＳ駿台３－１
準々決勝
日川ＶＳ都留３－０

◇陸上競技新人大会

男子走り高跳び
一位藤木大嗣　1メートル83
女子800メートル
二位高尾夏鈴　2分25秒97
1600メートルリレー
五位（山崎るな、高尾夏鈴、小林由果、竹田彩乃）4分22秒04
女子走り高跳び
五位山崎るな　1メートル50

◇水泳新人戦

男子50メートル自由形
一位　岩崎世那24秒09
二位　駒田優人24秒73
100メートル自由形
一位　岩崎世那52秒28
六位　駒田優人56秒78
100メートル平泳ぎ
二位　小田和志　1分6秒73
200メートル平泳ぎ
一位　小田和志　2分25秒25
二位　岡部貴哉　2分26秒87
50メートルバタフライ
五位　鈴木仁　29秒68
100メートルバタフライ
五位　村松滉太　1分22秒24
200メートル個人メドレー
二位　岡部貴哉　2分17秒36
四位　花上陽平　2分36秒44
400メートルリレー
三位（岩崎世那、駒田優人、鈴木仁、小田和志）　3分43秒45
400メートルメドレーリレー
三位（岡部貴哉、小田和志、岩崎世那、駒田優人）　4分4秒71
女子50メートル自由形
四位　藤本菜々30秒14
100メートル自由形
四位　藤本菜々　1分5秒57
50メートル背泳ぎ
三位　新井ひかり　31秒44
100メートル背泳ぎ
二位　小林未来　1分7秒59
三位　樋川歩実　1分8秒84
200メートル背泳ぎ
一位　新井ひかり　2分19秒91
二位　小林未来　2分24秒50
三位　樋川歩実　2分30秒40
100メートル平泳ぎ
四位　守屋果歩　1分31秒85
50メートルバタフライ
三位石井乃愛　35秒53
100メートルバタフライ
二位石井乃愛　1分18秒98
200メートル個人メドレー
四位　安藤史夏　3分13秒89
400メートルリレー
二位（藤本菜々、新井ひかり、樋川歩実、小林未来）　4分16秒32
400メートルメドレーリレー
二位（新井ひかり、樋川歩実、小林未来、石井乃愛）　4分51秒59

（以上山日新聞社より）

新人戦は10月の土日に行われる試合が多い。
３年生が抜けたあとの実力をはかる貴重な大会だ。

文化部　成績芸文祭等記録

今年も都留高校から数多くの生徒が入選を頂きました。皆さんおめでとうございます！

◇山梨県芸術文化祭

○書道部門
芸術文化祭賞
福嶋美友

○自然科学・地学部門
芸術文化祭賞
前田優衣、上原しほり、竹田美那、野村絢、武内陽和
（来年度全国大会出場）
山梨科学アカデミー賞
前田優衣、上原しほり、竹田美那、野村絢、武内陽和

○自然科学・生物部門
理科部会特別賞
吉澤聡一郎、椙本圭、天野辰哉、河﨑七海

○自然科学・化学部門
教育長奨励賞
佐藤雅幸、渡邉大雅、清水良、齋藤祐吾、堀江勇斗

○写真部門
・団体四位
・入選
吉村拓海、佐々木萌
・佳作
渡邉結愛、矢木康太、阿竹香菜女、中村天音、雨宮里佳、丸野由美、小澤花、石井大智

○文学部門
・俳句優秀賞、福嶋美友
・短歌優秀賞
小林ゆめ、長田澪来、長田耀太、平井丈次、加藤稜都

○合唱部門優秀賞
合唱部

○社会科学部門
奨励賞
水越紀希、杉田実優、鹿島芽生、菊地咲来、天野夏妃、髙山海天、三浦愛理、奥脇遥夏、相馬優花、久嶋歩佳、石野真歩、関戸深結、鯨岡しおり、本島稜真、熊坂直樹

○書道部門
奨励賞
鈴木里奈

○ポスター部門
奨励賞
牧野里実

○テーマ部門
奨励賞
佐藤雅幸

◇日本学生科学賞山梨県審査
読売新聞社賞
佐藤雅幸、渡邉大雅、清水良、齋藤祐吾、堀江勇斗

県コンクール
・高等学校の部　特選
山下結衣菜、阿竹花菜女、木下夢実、萩原楓、鈴木里奈
・佳作
依田瑠美

◇ＵＴＹ教育美術展高等学校の部奨励賞
斉藤真依

◇大月市文化祭
・美術連盟賞
牧野里実
・特選
斉藤真依、中野利南

◇ティンズメッセージ
ポスター**最優秀賞**
二片香菜子

秋も芸術も深まるよき日に・・・
～芸文祭に訪れてみて～

山梨県芸術文化祭　パレード・グランドステージ

私たちは11月9日に行われた第三十八回山梨県高等学校芸術文化祭のグランドステージとパレードに新聞部門として取材に行ってきました。

パレードには、マーチングバンドやバトントワリング、プラカード隊として多くの高校が参加していました。初めて新聞同好会として大きなイベントに行かせて頂きました。二年生の私たちは最初で最後ではありましたが、学校を超えて演奏も演出も一体化していて感動してしまいました！このような行事に参加させて頂きとても充実した一日となりました！

新聞部門の一環としてとしてインタビューをしていた中で都留高校吹奏楽部部長**金丸晴海さん**に感想を聞いたところ、「普段こういう大人数で演奏することがないのでとても貴重な機会になりました。同じ境遇の学校の人たちと演奏できるってすごい楽しい機会だったので本当に良かったなと思っています。」と話していました。

都留高の部紹介

ボランティア同好会編

今回は皆さんの知らないところで人の支えをしてくれているボランティア同好会の皆さんにインタビューに行きました！

Ｑ１、どういう活動をしているのですか？

Ａ１、月に一度のペースで活動しています、具体的にはやまびこ支援へ夏祭りのお手伝いに行ったり、大月のお祭りのお手伝い、福祉センターなどでボランティア活動をしています。

Ｑ２、なぜボランティア同好会に入ろうと思ったのですか？

Ａ２、今の三年生はいたけど０人になってしまうという話を聞いて友達から誘われたので入りました。

Ｑ３、ボランティアを通してやりがい、大変に思ったことはありますか？

Ａ３、お祭りのお手伝いでは実際に楽しんでいる人を見るととってもうれしくなりました、普通では経験できないことをしているのでやって良かったと思いました。夢が建築関係なのでボランティアで得たことを生かせたら良いなと思っています。

Ｑ４、最後に一言お願いします！

Ａ４、ボランティアと聞いて「やっても意味ない」と思う人が多いと思いますが得るものも多いし楽しく充実感もあります。興味のある人は友達を引き連れて是非入ってほしいです！

お忙しい中ありがとうございました(^^)/

ボランティア同好会の二年生（左から　岸田琉里さん、久嶋歩佳さん、石井菜月さん

都留高校の七不思議

ねえねえ先生、「ＳＡクラス」って何？？

都留高校の謎を追う、このコーナー第４弾はＳＡクラスについてです。**二年四組担任松尾洋先生**にお話を伺いました、皆さんの疑問を解決します！

Ｑ一、ＳＡクラスの意味は？

Ａ一、**ＳＡは「Super Advanced（先進的な）」と「Super Academic（学術的な）」という意味**です。

Ｑ二、ＳＡの一年間の最大行事などを教えてほしいです！

Ａ二、**１年生の行事は国内留学と五月に首都大研修、夏につくばでＳＡキャンプ、サイエンスツアーをやっています。２年生は夏にＳＡキャンプ**、３月に海外研修が大きな目玉となっています。もともとＳＡキャンプをやり出す前に宿泊学習会では10時間くらい勉強をしていましたが、それはやめてせっかく泊まりで行くのでスイッチが入るような体験重視のコミュニケーションや協力できるようなことをテーマにするようになりました。**ＳＡキャンプでは２年生のテーマを「英語」「グローバル」にしました。**初日では宿泊所の神奈川県相模原に来る途中にどこかを訪問して感じたことを発表し合いました。例えばスポーツ用品店へいって海外のブランドを調べたり、店員さんにインタビューをしてきた班や高尾山に行って英語でインタビューするなど色々な班があって面白かったです。**二日目以降はジョーさんという外国人講師を招いてその人のアクティビティーを受けました。翌日には一人二分以上英語で原稿を見ずにスピーチをしたりしました。**スピーチの内容は「二日間で私が体験したこと、自己紹介」についてです。きっと生徒たちにとって良い経験になったと思います。

Ｑ三、先生から見た部活と勉強の両立とは？

Ａ三、部活と勉強の両立については**学力が伸びなくても部活を一生懸命やり続けること**を今は強調しています。

Ｑ四、四組の皆さんと中学生に向けて一言ください！

Ａ四、今の四組には「ちゃんとやろう。担任なめんなよｗ後で怖いぞ」中学生の皆さんには「**小さくまとまらない方が良いです。これだけできればいいとかではなくていろんなものに興味を持って、忙しくなっちゃうけど若いうちに経験してつなげていこう！**」

その他にも人と人とが顔を合わせてお話しすることの大切さやコミュニケーションのこともたくさん教えて頂き、とてもためになりました！松尾先生お忙しい中ありがとうございました！

自学進取

◇最近映画化された『氷菓』は米澤穂信氏の同名小説からである。アニメ化もされた同作品は数多くの文化部がある神山高校の古典部を舞台に謎をひもといていくミステリーだ。謎解きの話はともかくそこに登場する古典部をはじめとする文化部は実にユニークである。「奇術部」「オカルト部」等が登場してくる。◇さて山梨県では11月、高校の文化部の集大成たる芸術文化祭が各部門で行われた。部門数の数は26ある。中には普通高校ではなじみのない農業部門、工業部門、商業部門とあり多彩だ。◇都留高校にも数多くの文化部がある。その文化部の活動の一端を都留高ニュースでは取り上げている。帰宅部や運動部をやめたみなさんも、今度は文化部に入ってみてはどうだろうか。