今年の総体は何部が活躍するのか

昨年、関東大会切符を手に入れ喜ぶ卓球部員

5月6日（金）に今年も総体壮行会が行なわれた。総体は山梨県高等学校総合体育大会の略称で今年で74回となる。学校得点を競って争い、都留高は昨年男子11位女子23位であった。

質問項目
Q１．部の特徴を教えてください。
Q２．他の部に負けないことは？
Q３．総体に向けての意気込みを教えてください。

高校総体開幕

第74回山梨県高等学校総合体育大会春季大会にむけて各部にアンケート取材をお願いしました。質問は以下の通りです。（4月28日時点）

◇男子バトミントン
１　男子バトミントン部は男女一緒に部活をするので互いに良い所を吸収し高め合えるところ。
２　男女関係なくチームの絆がある。
３　チーム一丸となってベスト４目指して、頑張るので応援よろしくお願いします。

◇女子バトミントン部
１　全員仲が良い。
２　全員が負けず嫌いなところ。
３　団体戦でベスト４に確実に入り、前回負けてしまった甲府商業に勝つこと。

◇男子ハンドボール部
１　男女の仲がよく、雰囲気が良いところ
２　楽しむところは楽しんで真剣にやるところは真剣にやるところ。
３　シード権を獲得できるように全力で戦います！

◇女子ハンドボール部
１　先輩後輩に関係なく仲が良いところです！
２　全員パワフルでとても元気なところです。
３　関東大会出場目指して一生懸命頑張ります！

◇柔道部
１　少人数で好きな練習メニューで取り組めるところ。
２　部員同士で仲が良いところ。
３　練習でしたことが出せるように頑張りたいです。

◇男子バスケットボール部
１　キャプテン、副キャプテンが中心となって練習しています。
２　学年関係なく仲が良い。意外と負けず嫌いが多い。
３　ベスト８に入ります！

◇女子バスケットボール部
１　元気で自由、明るいメンバーが揃った部活です！
２　活動量！ベスト４にかける想い！
３　ベスト４を目指し、全員が全力で頑張ります。

◇サッカー部
１　たての繋がりが強く、誰でもプレーがしやすい。関係、雰囲気があるところ。
２　何事も謙虚に真面目に誠実に取り組める事。
３　試合のできる環境や日頃から支えてくれている顧問の先生、マネージャー、保護者の方々に感謝し、ベスト８を目標に全力で挑みたいです。

◇剣道部
１　少人数ながらにして主体的に取り組める事。休みと部活のメリハリがついているところ。
２　時間を効率よく文武両道しているところ。
３　試合に出られることに感謝し、日頃の成果を発揮するとともに満足できる試合にしたい。

◇陸上部
１　仲良く。元気・明るい・Powerful
２　学力と部の成績とともに上位を目指す。文武両道なら陸上部。
３　全員で関東！一人でも多く全国へ。

◇男子卓球部
１　全員が手を抜かずに一生懸命練習する。
２　仲の良さ
３　これまでの練習の成果を発揮できるように、持ち前のチームワークの良さを生かして頑張ります。

◇女子卓球部
１　みんなで元気いっぱい！明るいし面白い。
２　顧問の先生の愛！一年生がみんなかわいい！
３　練習してきた成果を十分に発揮して頑張ります！やるぞ！やるぞ！やるぞー！

◇ワンダーフォーゲル部
１　とても個性的なメンバーが集まっているのでとても楽しくカツ丼出来ています。最近部員が増えてうれしいです。
２　帰宅時間、楽しさ。フットワークの多さ。
３　今はタイムレースがない分、装備等の細かいところに気を配ります。

◇女子バレーボール部
１　部員みんなが明るく元気いっぱいなところが特徴です。
２　学年関係なく仲がよいことです。部員それぞれが他の部に負けない強い個性をもっています。
３　部員全員が戦い、一秒でも長くコートに立っていられるようにに頑張りたいです！

◇男女ソフトテニス部
１　初心者も多いですが、前向きに頑張っています。
２　日焼け
３　３年ぶりの団体ベスト８を必ず達成して（インハイ）予選に繋げます！

◇水泳部
１　男女と先輩後輩の仲が良い。
２　最後まで諦めない粘り強さ。
３　総体の目標にむけて練習してきたので練習の成果を存分に発揮します！

◇空手部
１　個人個人で自分の技術の向上にむけて稽古に取り組んでいます。各部員が小さい頃から空手をやっていたので競技歴はどの部よりも長いと思います。
２　小さい頃から練習を積み重ねているため、どの部よりも体に技術がしみついています。空手は礼儀を重んじる競技なので、どの部よりも礼儀正しくしています。
３　二年連続の関東大会出場を目指し、個人団体ともに自分たちの力を出し切れるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

都留高ニュース
発行所
山梨県立
都留高等学校
大月市
大月２丁目11-20
編集
都留高校新聞同好会

取材・広告
希望の方は
新聞同好会
（本内）まで

自学進取

最近楽しみにしているアニメがある。『ＳＰＹ×ＦＡＭＩＬＹ』だ。オープニング曲に「official髭男dism」エンディング曲に「星野源」の曲を使われていることに期待の表れがわかる。原作は遠藤達哉著『少年ジャンプ＋』（集英社）。物語の根幹となるのは、架空の東西冷戦である。東西の間に鉄のカーテンが下りて十余年、西国から東国に送られた凄腕スパイ・黄昏は、東国の政治家と接触するため、偽装家族を作ってその息子が通う名門校に養子を入学させる任務オペレーションを命じられる。黄昏は、養子を探して孤児院で少女アーニャと出会うものの面接試験に「両親」揃って来るよう指示されたため、急いで妻役の女性を探すことになる。そこで出会う女性が、殺し屋の女「いばら姫」である。「かりそめの家族」を築きながら日々のトラブルと奮闘するホームコメディだ。さて、東西冷戦はもう過去のものであり、真実味のないところがこの話の面白いところでもある。しかし、実は冷戦は終わっていなかったことをロシアとウクライナの戦争が示した。それにしても人は必ず「敵」を作らないといけないのだろうか。だとすれば、人類が全員仲良くするためには宇宙人のという「敵」を作りだすしかないのだろうか。

「YOUは何しに都留高へ？～2年生編～」

①都留高を進学先に選んだ理由
②高校生活で楽しいこと
③文武両道のために工夫していること
④新入生に一言

野球部　2年　加藤諄也さん

①自分が住んでいる近くの高校で一番文武両道が出来ていると感じたから。
②学校行事の準備や部活など友達と何かすること。
③小テストは登下校の時間などを利用して勉強して、定期試験や模試の勉強は課題を中心に取り組み、余った時間で自分の勉強をしている。
④高校生活は忙しくなるけれど友達との時間も大切にしながら勉強は継続して取り組むのが1番いいと思います。

ハンドボール部　2年　久島典子さん

①オープンスクールに参加したときに文武両道を目指して頑張っている先輩方から話を聞いて憧れを持ちました。自分も都留高で勉強と部活の両立に挑戦し、充実した高校生活を送りたいと思ったことがきっかけです。家から近かったことも理由の一つです。
②クラスや部活などで友達と話すのが楽しいです。同じ中学からの友達も多かったのですが、初めて知り合った友達もみんな仲良くしてくれて嬉しかったです。それぞれの友達に自分にはないすごい良いところがあって、いつもいい刺激をもらっています。
③家であまり集中できないので、土日の部活の後に学校に残ったり休みの日も学校に来て自習室でみっちり勉強していくなど、まとまった時間を確保しています。休日も開いていて暖房も完備されている自習室の存在は本当にありがたいです。また部活が忙しいと課題すらやる時間がなくなってしまうので、時間があるときに早め早めに終わらせておくことが大切だと思います。私は毎朝早く学校に来たり、授業の空いた時間などを使ったりして週末課題は週末に持ち込まないで平日中に終わらせることにしています。そうすることで週末は自分の必要な勉強に充てることができました。
④高校生活は楽しいことがたくさんありますが、正直大変なこともたくさんあります。特に勉強と部活の両立は険しく厳しい道です。私も未だに悩みますが、その道を選んだからこそ出会えた人や得られた経験は一生の財産になると思います。後悔するかしないかは選択によってではなく、どれだけベストを尽くして頑張ったかで決まると思います。ぜひ勉強でも部活でもその他の何かでも、悔いのないよう一生懸命頑張ってください！

今、注目の人　大村宙希先生

大村宙希先生

今回は都留高校ＯＢの大村宙希先生にお話を聞きました。

Q、今の都留高校のイメージを教えてください。
A、自分の母校でもあるので懐かしい気持ちになります。校舎は古いけど、少しづつ変わっていってる所もあって、進化しているなと感じています。

Q、今の都留高生の印象を教えてください。
A、人懐っこく、一度打ち解けるとすぐに仲良くなれる印象です。昔に比べて人数が減りましたが、生徒の明るさから、元気をもらえています。

Q、最後に、都留高生に一言お願いします。
A、都留高校に来てまだ少ししか経っていないので、皆さんから沢山の話を聞いて、色々なことを学んでいきたいです。ぜひ、色々な話を聞かせてください！

「4人に1人が経験？五月病を防ぐには」

みなさんな五月病を知っていますか？五月病とは４月に入学、入社した大学生や会社員が環境に適応できずに5月ごろに経験する、虚脱感や憂鬱な気分などの症状のことです（現代国語例解辞典より）。
今回は予防法を紹介します。
①会話でストレスを解消
②栄養バランスの取れた食事
③質の良い睡眠をとる
④オフの日は自分の好きなことをする
五月病の原因はストレスであると言われています。たまには嫌なことから距離を置いて自分の気分転換の時間に使ってはどうでしょうか。５月を乗り越え、これからの夏に向けて頑張りましょう！

三年ぶり応援歌を披露

５月６日の総体壮行会にて、応援団により『都留高等学校応援歌』ならびに『応援歌　闘魂』が披露された。コロナ禍により、声をだしての応援がなかなかしにくい中、伝統の応援歌をなくしてはならないということで、生徒会役員を中心とする応援団のメンバーが練習を重ね、この日に備えてきた。当日は体育館とオンラインでの披露となったが、体育館では感動で涙ぐむ生徒もいた。全員で高らかに歌う日が早く訪れて欲しいと切に願う。

応援歌を披露する応援団

待望の大月バイパスが開通

4月23日（土）、都留高校の南側にある大月バイパスが全線開通となった。国道20号大月バイパスは、大月市内の市街地の混雑緩和と交通安全の確保を目的とした大月市駒橋から大月市大月町花咲に至る延長3.2kmのバイパス整備事業。平成19年度までに大月市駒橋から大月二丁目(国道139号)間の延長1.7kmが開通している。この区間は開通時期を2020年度としていたが、2019年10月の台風の影響により残土処分場への搬入路が被災、寸断されたうえ切土工事区間において巨石が多いことがわかったことや掘削作業の施工効率が低下していることから2年延期となっていた。2007年10月13日から始まったこの工事は2022年4月23日に終了した。長い期間と総事業費４３８億円が投じられた道路の完成で、地元の悲願が実った。

この事業によって大月市中心部の交通渋滞の緩和や通学路などの交通量減少による歩行者の安全性の向上が期待されている。現道では交通事故や慢性的な渋滞が多く発生している。そこで今回の大月バイパス開通により国道20号の交通量が6割減少、2工区の開通により更なる転換が期待される。

また、三次救急医療施設への搬送時間の短縮も図られる。大月バイパス開通により代替路が確保されるとともに、三次救急医療機関である山梨県立中央病院への搬送時間の短縮等が期待される。さらに、世界遺産となった富士山周辺の観光地へのアクセス性の向上が期待される。

道路空間の有効活用による賑わいの創出の取組

県内外から多くの人が訪れる「かがり火市民祭り」などのイベントでは道路空間の活用が可能になる、などの効果が期待されている。

一方で、大月駅前通りの空洞化がますます進むのではないかという声もあり、東横インの開業とともに大月駅周辺の活性化の施策が必要となるだろう。

開通を待つ車列（4月23日午後3時）