

2025 年
7月1日

Altair アルタイル

山梨県立都留高等学校 | 年次通信

7月号

☆夏休みに向けて☆

7月末に始まる夏季休業まで、あと約3週間です。楽しい時間を迎える前に、今のうちにできる準備をしておくことで、より充実した夏季休業になるはず。この3週間で、夏休み前の準備期間と位置づけ、以下のポイントを参考にしながら過ごしてください。

1. 7月までの振り返りをしよう

定期テストや模擬試験、授業の内容を振り返り、自分の得意・不得意を整理してみましょう。夏休みの学習計画を立てるヒントになります。

2. 目標を立てよう

「勉強」「部活動」「趣味」「生活習慣」など、夏休みに達成したいことを紙に書き出してみましょう。目標があると、毎日の過ごし方にメリハリがつけます。

3. スケジュールを考えよう

部活動や家族の予定、学校の課題などを確認して、ざっくりとしたスケジュールを立てておくことで安心です。無理のない計画が、充実した時間につながります。

4. 心と体の準備をしよう

暑さに負けない体力づくりや、リラックスできる時間を意識して過ごしましょう。心が元気だと、何事にも前向きに取り組めます。

5. 夏季休業中にやりたいことリストを作ろう

「行ってみたい場所」「読んでみたい本」「挑戦してみたいこと」など、ワクワクすることをリストにしてみましょう。学習計画を立てるときにも、参考になるはずです。



◆第70回若鶴祭を振り返って◆

6月24日、25日に行われた若鶴祭では、1年生の皆さんの活躍ぶりが随所で見られました。また、ステージに立ってダンスなどを披露する先輩方の姿を見て、「来年は自分も」と思った人も多いのではないのでしょうか。

1年次クラス旗
第1位 2組
1年次クラスTシャツ
第1位 1組

ダンス 第1位 Dブロック
動画 第1位 Bブロック
合唱 第1位 Dブロック
貼り絵 第1位 D・Eブロック
合同企画 第1位 Eブロック





ブロック合唱では、心をひとつにした歌声が体育館いっぱいに響き渡り、観客の皆さんから大きな拍手をいただきました。歌詞に込められた思いを丁寧に表現しようとする姿に、成長と絆を感じました。

今年は、先輩方の指示で動くことも多かったと思いますが、来年以降は中心となって活動をする場面も出てくると思います。来年度の活躍も期待しています！

合唱の様子

◇7月の予定◇

6/30(月)	7/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
短期留学生受入	交通事故違反 「0」3か月運動	5短 山梨大学説明会			進研記 述模試	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
				つる探		
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
夏休み課題一覧 配布予定日	①～③授業	①～③授業	①～③授業	①～③授業		
	三者懇談					
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
海の日	全校集会・年次 集会・LHR・大掃 除・つる探	夏季休業 (～8/21) 学習会 SA キャンプ準備	学習会 SA キャンプ	学習会 SA キャンプ		
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	8/1(金)	2(土)	3(日)

夏季休業前に、荷物の整理をしよう