

都留高校生活目標

高校生活をよりよく過ごすために

— みなさん一人ひとりに大切にしてほしいこと —

1 基本的な生活習慣を身につけましょう

- ① よりよい人間関係をつくるために、すすんで挨拶をしましょう。
- ② 登校時間や、授業・集会の開始時間を守りましょう。時間を守ることは信頼につながります。
- ③ 健康管理に気を配り、規則正しい生活を心がけましょう。

2 高校生らしい身だしなみを意識しましょう

- ① 校則を守り、清潔感があり、周囲に好印象を与える服装・頭髪で学校生活を送りましょう。

3 自分の持ち物は自分で管理しましょう

- ① 私物には必ず名前を書きましょう。
- ② 貴重品は身につけるか、ロッカーに保管して必ず施錠するなど、責任をもって管理しましょう。

4 スマートフォンとはルールを守って付き合いましょう

- ① 校内ではスマートフォンの電源を切り、許可がある場合以外は使用しないようにしましょう。
- ② SNSは便利な反面、トラブルの原因にもなります。使い方には十分注意しましょう。

5 都留高生としての自覚と誇りを持ちましょう

- ① 時と場所、場面(TPO)を考えた言動を心がけ、ルール・モラル・マナーの大切さを理解しましょう。
- ② 交通ルールを守り、事故や違反をなくす努力をしましょう。自分と周りの人の命を守る行動が大切です。

6 思いやりの心を持ち、よりよい人間関係を築きましょう

- ① 自分自身を「大切な存在」だと認めましょう。
- ② ストレスと上手に向き合い、自分に合ったセルフケアを身につけましょう。
- ③ 悩みを一人で抱え込まず、信頼できる人に相談しましょう。
- ④ 人の話に耳を傾け、考え方の違いを「多様性」として受け入れましょう。

特別目標

1. いじめのない、安心できる学校をみんなで作っていきましょう。
2. スマートフォンと上手に付き合う力を身につけましょう。