

山梨県立 都留高等学校

2026年度
学校案内



SCHOOLPOLICY GUIDANCE



■ ごあいさつ

本校は、1900年(明治33年)に創立された県内屈指の伝統校です。県東部地域唯一の単位制普通科高校として、「質実剛健」「自学進取」の校訓のもと、世界的な視野で考え、地域的な視点をもって行動し、地域や国内外において活躍できる人材の育成を目指して、生徒・教職員が一体となって教育活動に取り組んでいます。これまでに3万5千人を超える卒業生を送り出し、その多くが県内はもとより、国内外のさまざまな分野で活躍しています。

本校では、スーパー・サイエンス・ハイスクール(SSH)の流れをくむ「スーパー・アドバンスト&アカデミック・クラス(SAクラス)」を設置し、大学や企業、地域と連携した体験的で質の高い学びを展開しています。東京都立大学や都留文科大学等との連携協定を基盤とした高大連携事業も充実しており、専門的な学びや探究的な姿勢を早い段階から育んでいます。

また、1・2年生全員が履修する課題探究活動「都留高探究プロジェクト(つる探)」では、連携大学や地元大月市等の協力を得ながら、フィールドワークや実験・観察などの体験的活動を通して、課題解決力と人間性を育成しています。

部活動も盛んで、選抜甲子園への出場経験を持つ野球部をはじめ、陸上部や水泳部など、県内屈指の実績を誇る部が、質の高い文武両道を実践しています。生徒は明るく素直な気質を持ち、地域や同窓会の温かな支援のもと、落ち着いた学校生活を送っています。

今年度からは新制服が導入されました。新制服に身を包んだ新入生を迎え、都留高校は新たな時代へと歩み出しています。一方で、これまでの制服で学校を支えてきた上級生は、伝統と新しさをつなぐ大切な存在です。世代を超えて受け継がれる学びへの姿勢と人とのつながりこそが、都留高校の真の伝統です。ここでの3年間で、自らの可能性を大きく広げるかけがえのない時間となることを願っています。



山梨県立都留高等学校
校長 天野 信一

■ 基本方針

校訓「質実剛健」「自学進取」のもと、誠実な心と健康な身体を持ち、
学に励み克己に努める、心身ともにたくましく、しなやかな生徒を育成する。

質実剛健 自学進取

飾り気がなく、まじめで、強くたくましいこと

人に頼らず自ら学び、従来の習慣にとらわれず、進んで新しい事をしようとする

■ 教育目標

知・徳・体の調和のとれた人間力を育み、次代の地域や日本を担うグローバル人材
(グローバルな視点とローカルな行動力を有する人材)を育成する。

長所を伸ばし自己有用感を育むなかで、各自が納得できる進路の実現を図る。

■ 育成を目指す6つの資質・能力

自己と向き合う力

- 1 自己管理能力(規律性・計画性) 見通しを持ち、自分を律し管理する力
- 2 主体的行動力 自ら進んで行動を起こしていく力

他者と向き合う力

- 3 コミュニケーション力 互いの意思疎通をスムーズにする力
- 4 協働力 複数の人と協力し課題解決しようとする力

課題に対する力

- 5 課題発見力 現状を分析し目的や課題を明らかにする力
- 6 論理的思考力 物事を体系的に捉え筋道を立てて考える力



SCHOOL CHARACTER

都留高校の公認キャラクターが誕生しました。
その名も「**つるたん**」です。

- POINT 1 都留高校の校名から連想される「鶴」をモチーフに、丸みのあるデザインで親しみやすく表現しました。
- POINT 2 都留高校の伝統を学帽で表現するとともに、スクールカラーである藍色を基調としています。
- POINT 3 本校の総合的な探究の時間「都留高校探究プロジェクト」にちなんで、「つるたん」と名付けられました。

SAクラス Super Advanced & Academic Class

- 「先進的かつ体験的な学び」によって「高い学力」と「知識を活かす力」を身につけて「高い進路目標」を実現する「**高習熟クラス**」です！
- 毎年、**難関国公立大学**や医学部、地方国公立大学、難関私立大学の合格を勝ち取っています！
- 部活動と学習を両立している生徒も大勢います。「**高いレベルの文武両道**」をめざしましょう！
- SAミーティングを通じて「**縦のつながり**」も重視！

JUMP 未来の社会を担う
リーダーに

- ・SA学習会
- ・SAミーティング

SAクラス 大学合格実績 ～8年間の歩み～
8期生までの294名の合格校

過去3年で5期生が大阪大、6期生が京都大、7期生が一橋大に合格！

国立公立大学	私立大学
東京大 1	早稲田大 21
京都大 1	慶應義塾大 3
東北大 3	上智大 3
大阪大 1	東京理科大 8
お茶の水女子大 1	国際基督教大 4
一橋大 2	学習院大 3
北海道大 1	明治大 39
筑波大 3	立教大 7
信州大 14	青山学院大 14
山梨大（医・医） 3	中央大 34
山梨大（医・看） 6	法政大 19
山梨大（教） 5	芝浦工業大 18
山梨大（工） 27	東京薬科大 20
山梨大（生命環境） 2	他多数
東京都立大 22	
都留文科大 13	
山梨県立大 3	
他多数	
合格総数 147	合格総数 470

HOP 自分の「なぜ？」を大切にし、
本質に迫る

- ・英語特別講座
- ・SAキャンプ・筑波大学訪問
- ・東京都立大学訪問
- ・企業見学
- ・グローバル研修
- ・SA学習会
- ・SAミーティング



1年次 体験を通じて、学びの
意義を理解する

STEP グローバルな学びで、
視野を広げる

- ・英語特別講座
- ・SAキャンプ
- ・先端研究施設訪問
- ・SA学習会
- ・SAミーティング
- ・Social Analysis



2年次 学びを活用して、大きく
飛躍する



3年次 リーダー性を磨き、
そして進路実現へ

- 都留高校との連携大学である東京都立大学や都留文科大学をはじめ、諸大学での訪問研修や出前講義などの連携行事を行うことで、大学での学びを意識した主体的な学びを促します。主にSAクラスの生徒が参加します。



東京都立大学訪問



筑波大学訪問



東京大学訪問

学力に少し自信がなくても、学ぶ意欲がある人、多くの体験を積極的かつ協働的に行い、新しい自分を目指したい人にピッタリです。そういう生徒は必ず伸びます！

つる探(都留高探究プロジェクト)

生徒が設定したテーマについて、1, 2年次全員が1年間を通じてフィールドワーク・実験・観察・制作・開発・交流・インタビューなどの体験活動を行う課題研究プログラムです。3年次ではこの活動について論文を作成します。令和6年度は57の活動班が多種多様なテーマで探究し、年度末の発表会でポスター発表を行いました。3月に行われる発表会にもぜひいらしてください。

テーマパークを効率的に回るのは？ 東京ディズニーシーから考えるTDTSP



■天野桜綺(大月東中) 高岩侑輝(上野原西中) 遠山希愛(吉田中)
奥脇昊世(都留第一中) 小倉瑛葵(松里中) 長幡琉希(猿橋中)



私たちはテーマパークを効率的に回りたいという考えからTDTSPに着目した。TDTSPとは動的モデルにおけるルート最適化問題である。本研究ではTDTSPを解決するプロセスとして実際のテーマパーク(東京ディズニーシー)からアプローチをかけた。2025年の1年間のデータから「推移グラフ」を定義し、現在の待ち時間を評価する指標を作成した。また実証実験から指標によって効率化が見込めることを確認した。

TSURUTANプロジェクト ~郡内織の新たなビジネスモデルの提案~



■大神田真央(上野原西中) 滝口光織(東桂中)
深澤詩織(上野原西中) 佐藤来海(上野原西中)



山梨県の伝統織物である郡内織が時代とともに需要が低下し、反物や端切れを各企業が倉庫に大量保管している現状がある。そこで都留市と都留高校が連携しそれらの郡内織の消費と県内外に限らず国外にもPRし郡内織事業を盛り上げることを目標に郡内織を用いたタンブラーの制作と販売を行っている。

都留高校に新たな魅力を！ Let's make つるたん



■増田寿々羽(猿橋中) 原田紗月(上野原西中) 水上凜(山梨北中)
三枝由奈(塩山北中)

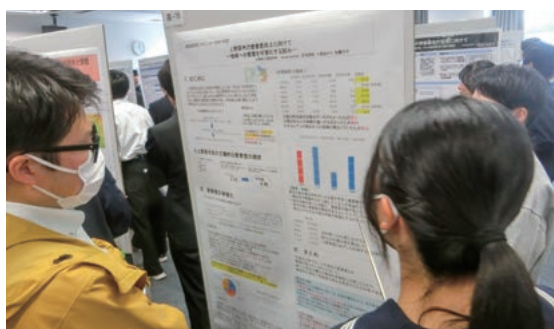


本発表は、都留高校の新たな魅力発信を目的に、マスコットキャラクター「つるたん」を制作・活用した取り組みをまとめたものである。アンケートや企業・観光協会への取材を通してデザインを改善し、校内外での宣伝活動やイラスト素材配布を実施した。その成果として認知度向上や活用の広がりが見られ、今後の展望と課題が示された。

上野原市の愛着度向上に向けて 一地域への愛着を可視化する試みー



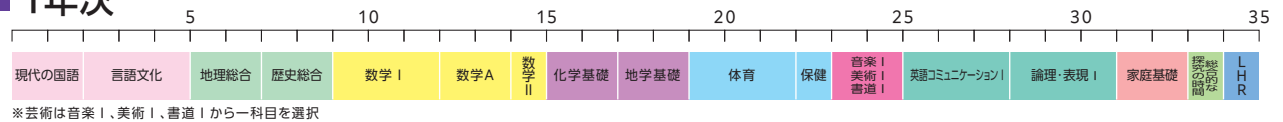
■若狭優唯(上野原西中) 小鷹あかり(上野原中)
佐藤乃子(上野原西中)



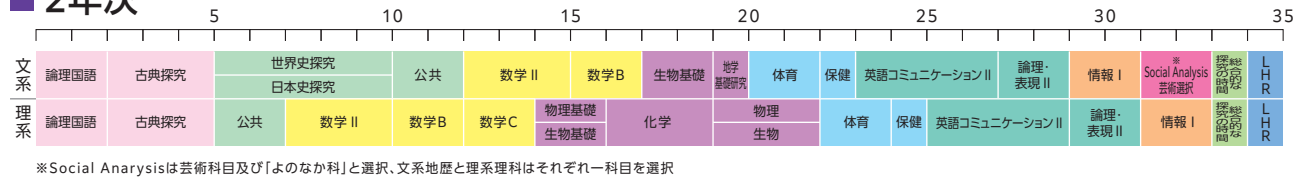
山梨県上野原市では市外への人口流出が進んでいる。本研究ではその原因の一つを地域への愛着の弱まりと考え、投票率や居住年数、地域活動への参加、地域経済の4つのデータから愛着度を数値化した。人口規模や立地の近い地域と比べ、事例調査や市職員との話し合いを通して、市民と行政が力を合わせ、市民が主体的に動くことが人口流出を抑える鍵になると考えた。

CURRICULUM (2026)

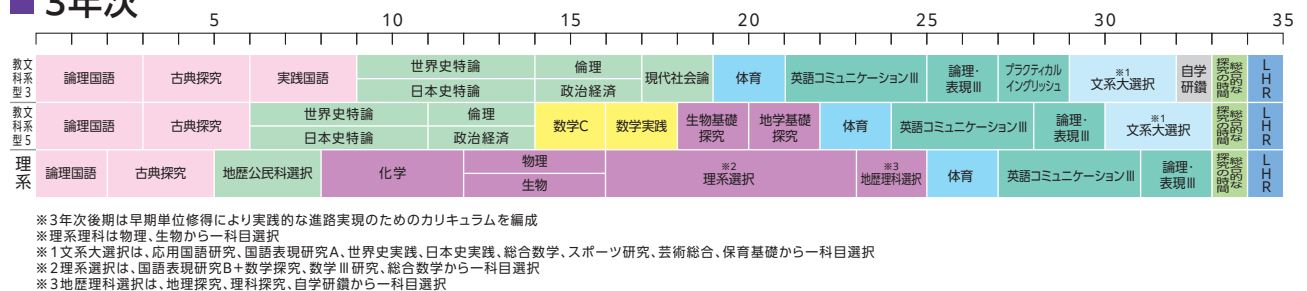
1年次



2年次



3年次



SCHOOL LIFE



年間行事

4月 ・始業式 ・入学式 ・対面式
 ・部紹介 ・一斉部会
 ・新入生オリエンテーション(1年)
 ・一斉委員会 ・SAミーティング ・生徒総会

7月 ・大学出前講座(2年)
 ・三者懇談 ・登校学習会(1・2年)
 ・夏期課外(3年) ・SAキャンプ(1・2年)
 ・短期留学生受入 ・よのなか科ビジネスキャンプ
 ・「探究シンポジウム」

10月 ・履修登録説明会 ・芸術鑑賞会
 ・駅舎清掃 ・一般選抜受験ガイダンス(3年)
 ・先端技術研究所訪問(2年) ・東京都立大学訪問(1年)
 ・つる探カテゴリー別中間発表 ・防災避難訓練
 ・やまびこ支援学校交流会 ・英語特別講義(1・2年)

1月 ・スキー教室(1年)
 ・大学入学共通テスト
 ・文化局発表会
 ・東京都立大学合同研究発表会

5月 ・高校総体
 ・探究講演会(1年)
 ・防災避難訓練

8月 ・夏期課外
 ・進路ガイダンス(3年)
 ・推薦入試受験希望者ガイダンス(3年)
 ・オープンスクール
 ・進路講演会(1・2年)
 ・英語特別講義(2年)

11月 ・高校芸術文化祭
 ・仮履修登録
 ・定期試験 ・進路説明会(3年保護者)

2月 ・つる探ゼミ内成果発表会
 ・進路説明会(1年保護者)
 ・定期試験 ・同窓会入会式
 ・表彰式(若鶴賞・やまなみ文化賞)

6月 ・進路講演会(3年)
 ・進路説明会(3年保護者)
 ・定期試験 ・若鶴祭 ・東大研究室訪問
 ・ブロック集会

9月 ・大学入学共通テストガイダンス(3年)
 ・ストレスマネジメント(3年)
 ・模擬調停(2年) ・キャリア講演会(1年)
 ・定期試験 ・体育祭 ・交通講話
 ・県内企業訪問(1年) ・生徒会役員選挙立会演説会

12月 ・修学旅行(2年) ・三者懇談
 ・山梨大エネルギー研修(1年)
 ・SA学習会

3月 ・卒業証書授与式
 ・つる探成果全体発表会
 ・進路説明会(2年保護者) ・グローバル研修(1年)
 ・球技大会 ・終業式 ・SAミーティング

その他年間を通して模擬や土曜学習会、小論文ガイダンス等を行っています。



INTERVIEW

How about Your School Life?

若鶴賞受賞者



中込 怜巳さん

出身中学校
都留市立都留第一中学校

進学先
筑波大学

部活動
新聞同好会

受賞の理由

新聞同好会では中心メンバーとして活動し、県優秀賞を経て全国総文祭では共同制作のリーダーを務めた。また、豊かな読書量に裏打ちされた表現力を発揮し、山梨日日新聞社主催の短歌・俳句大会で2年連続大賞を受賞。探究活動では、都留市での調査をもとにした提言が日本地理学会に採択されるなど、学外でも高く評価された。学業面でも3年間全評定5と一切の妥協なく取り組み、文武両道を体現する他者の模範となる生徒である。

若鶴賞受賞者



西村 友希さん

出身中学校
都留市立都留第一中学校

進学先
順天堂大学

部活動
陸上部

受賞の理由

本生徒は陸上部に所属し、三段跳と走幅跳で全国に名を馳せる文武両道を体現した。1年次に関東新人8位、国体出場を果たすと、2年次には国スポ、U18ジュニアオリンピック、関東大会5位と躍進。3年次の関東大会では両種目で2位という極めて優れた成績を収めた。都留高校の代表として数々の大舞台で顕著な活躍を見せ、進学先での飛躍も期待される稀代の選手であり、以上のように高校生活を通して顕著な活躍をした本生徒を、若鶴賞に推薦する。

やまなみ文化賞受賞者



小林 朋笑さん

出身中学校
猿橋中学校

進学先
都留文科大学

部活動
書道部

受賞の理由

書道部部长として、大月駅前でのパフォーマンスなど地域活動に挑みつづ、作品制作に邁進。2年次に県優秀賞、3年次には全国総文祭で菅公賞特別賞(全国15位相当)という快挙を成し遂げた。探究活動では郡内織の普及に尽力し、地元の織物組合と連携したパンフレット作成や富士急行線の車内デザインを手掛け、その成果は日本地理学会でも発表された。穏やかさと芯の強さを兼ね備え、文武両道を体現した姿は生徒の模範である。

質問項目

- ① 都留高校に進学した理由と部活動を選んだ決め手はなんですか？
- ② 都留高校はあなたにとってどんな学校でしたか？
- ③ 都留高校での一番の思い出はなんですか？
- ④ これからの抱負を教えてください

① SAクラスで、机上の学習だけでなく幅広い体験から学びを得られることを知り、志望しました。部活動に関しては、文章を書くことが好きだったので、文芸部が休部していたこともあり、新聞同好会を選びました。

② 様々なことをチャレンジさせてくれる学校でした。一年次のときに国内留学に声をかけてくださったり、私が勝手に応募した俳句の大会についても快く受け入れてくださったりなど、生徒の自学進取の精神を尊重してあたたかく見守っていただきました。

③ 修学旅行やSA行事など、たくさん思い出がありますが、一番は若鶴祭です。特に三年次の若鶴祭は、グループで必死になって動画を撮ったものの、結果はふるわず、悔しさと申し訳なさで泣くに泣けませんでした。それを含めて忘れられない思い出です。

④ 大学では社会学を学び、セクシュアリティについて自分なりに考えたいと思っています。都留高校で学んだチャレンジ精神を中心に据えて学びを深め、誰かの思いを掬いあげられるような人間になりたいです。

① 家から近く通学が楽だったことに加え、顧問の榎本先生から勧誘を受けたこともあり、都留高校でならインターハイや国体といった全国レベルで戦える選手に成長できると思い、進学を決めました。

② 少し校舎や設備は古いですが、専門知識を持った先生のもとで大好きな陸上競技に取り組むことができ、気の合う友人や部活動の仲間とともに、部活動や勉強面で互いに高め合える充実した学校でした。

③ 全国インターハイです。入学式する時から一番の目標にしてきた大会だったので、悔しい思いが大きいですがそこに向けて積み上げてきたことも含めて一番の青春だったと思います。

④ 大学でも競技を続けていくので、高校で果たせなかった全国優勝、そしてオリンピックや世界陸上といった国際大会に日本代表として活躍する選手に成長し、親や先生方に恩返ししたいです。

① 通学の利便性と、楽しそうに学校生活を語る姉の姿に惹かれたことが志望の理由です。部活動は、幼少期からの書道経験を活かしたいと考え、袴姿で美しく作品を作り上げる先輩方のパフォーマンスに強い憧れを抱いたため、書道部への入部を決めました。

② 私にとって都留高校は自分をレベルアップさせてくれた学校でした。学園祭や体育祭、総文祭など今まで経験しなかったものがたくさんあり、それらを経験するたびに自分自身の成長を感じることが出来ました。

③ どれも印象的ですが、特に最後の若鶴祭が一番の思い出です。クラス全員で優勝を目指し、練習や制作に打ち込んだ準備期間は毎日が充実していました。結果は惜しくも準優勝でしたが、共に全力で取り組んだからこそ味わった悔しさも含め、大切な宝物です。

④ 日本文学や古典など興味ある分野の学習を深め、より多くの知識を獲得・活用したいと考えています。都留高校での豊かな経験を糧に、大学生活をより充実したものにできるよう努力し続けます。

SPORTS & CULTURE



■ サッカー部

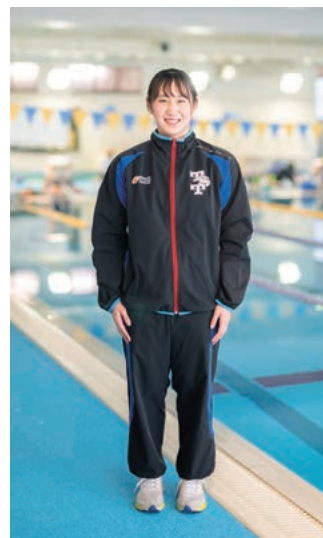
山口 嶺さん



私たちサッカー部は、「応援されるチームになる」という目標を掲げ部員約40名で日々活動しています。練習は決して楽な内容ではありません。しかし、技術的なものだけではなく、精神面でも大きく成長をすることができます。また、仲間と支え合いながら成長できる環境がサッカー部にはあります。仲間と切磋琢磨しながら一つの目標に向かう経験は、自分を大きく成長させてくれます。またそれは自分自身の自信にもつながり、充実した3年間を過ごすことができます。サッカーが好きな人はもちろん、経験者でなくても挑戦したい人はぜひ私たちと一緒に頑張りましょう。グラウンドで待ってます！

■ 水泳部

大谷 柚葉さん



都留高校水泳部では、「泳躍～夢のその先へ～」をスローガンとして掲げ、インターハイに個人、リレー種目での出場を目標として活動しています。また、「社会を明るくする」「都留高校の顔になる」の大義のもと、私生活から水泳部という誇りを持ち、自信を持って過ごせるよう心がけています。初心者から全国大会出場者まで幅の広い部員が集まっていますが、自己記録の更新という共通の目標を持ち、互いに高め合えるチームです。選手、マネージャー共に誰でも大歓迎です。私たちと一緒に青春しましょう！都留高校でお待ちしております。

体育局

- 野球
- サッカー
- バスケットボール(男・女)
- バレーボール(女)
- ハンドボール(男・女)
- ソフトテニス(男・女)
- バドミントン(男・女)

- ワンダーフォーゲル
- 陸上
- 水泳
- 柔道(休部中)
- 剣道
- 卓球

文化局

- 吹奏楽
- 放送
- 自然科学
- 写真
- 美術
- 書道

- 囲碁・将棋
- 軽音楽
- 茶道
- 合唱
- 箏曲

同好会

- 英語
- ボランティア
- 新聞



書道部

狩野 日茉莉さん



書道部は、書道パフォーマンスのイベントに参加し、技術の向上はもちろん、作品を見てくださる方に想いが届くような作品を作ること为目标に活動しています。また、書道部は兼部をしている人が多く、活動日も少ない中ですが、一回の練習を大切に、より良い作品を作っていけるよう、日々練習に励んでいます。部員全員で、一つの作品を作り上げていくのは書道部ならではの経験であり、最高の思い出となります。私たちにしか作ることのできない最高の作品と一緒に作りませんか？都留高校でお待ちしています！

生徒会

小野塚 そらさん



都留高校生徒会は、先輩方が築いてこられた伝統を大切に受け継ぎながら、新たな取り組みを積極的に取り入れ、より良い学校づくりに取り組んでいます。本校は長い歴史と多くの伝統を持っていますが、今年度から新制服が導入され、新たな時代への一歩を踏み出しました。私たちは、生徒一人ひとりの声に耳を傾け、その思いを形にする架け橋となるよう活動しています。日常生活でも、行事の面でも全校生徒で考え、支え合いながら、より魅力ある学校を築いていきたいです。ぜひ私たちと一緒に、充実した高校生活を送りませんか？

実績

令和4年度

【全国大会出場】新聞同好会、水泳部、放送部
【関東大会出場】陸上(男・女)、空手道(男)
柔道(女)、吹奏楽部
ワンダーフォーゲル(男)

令和5年度

【全国大会出場】新聞同好会、水泳、卓球、放送
【関東大会出場】水泳、ハンドボール(女)、卓球(男)
バドミントン(男・女)、陸上(男・女)
放送

令和6年度

【全国大会出場】自然科学部、新聞同好会、陸上(男)
【関東大会出場】卓球(男)、ハンドボール(女)
バドミントン(女)、陸上(男・女)
ワンダーフォーゲル(男・女)
合唱・柔道(女)・水泳

令和7年度

【全国大会出場】書道部・新聞同好会
【関東大会出場】陸上(男・女)・ソフトテニス(女)
ワンダーフォーゲル(男・女)

その他

令和8年度[山梨県高等学校総合体育大会]

男子総合 23位 女子総合 11位

得点獲得内容

【5点】水泳(女)
【2点】ハンドボール(女)
【1点】陸上(男)、バスケット(男)、
バドミントン(男女)

※5月現在

FROM GRADUATES

植村 然さん

中学校 都留第一中学校
部活動等 囲碁将棋部
大学 東京農工大学 工学部 機会システム工学科

都留高校の魅力は、先生方が親身に生徒一人一人と向き合ってくださること、周りの仲間達がとても暖かい、優しいことです。特に3年の受験生の時、苦しい時友達や先生に相談に乗って貰ったり、話を聞いてもらったりしたのは本当にありがたかったです。

何より都留高校の良い所は、周りの生徒のモチベーションが高い所だと思います。一人一人が部活や勉強、生徒会の活動、学園祭などに一生懸命であり、自分はとても刺激を貰いました。

都留高校はやりたいことを全力でやる環境が整っています。ぜひ都留高校で一生に1度の青春を焼き尽くしてください！



山室 葵さん

中学校 東柱中学校
部活動等 美術部
大学 山形大学 工学部 システム創成工学科

都留高校は、整った学習環境と充実した進路指導が魅力の学校です。自習室が整備されており受験期にはとても助けられました。また受験対策のプロである先生方のご指導の下、一人ひとりの目標に合わせたサポートが受けられます。三者懇談や相談の場が十分に設けられており、受験について何度も話し合い最終的には自分に合った志望校を見つけることができました。都留高校での積み重ねや努力により今の自分があると感じます。



石原 小百合さん

中学校 上野原西中学校
部活動等 サッカー部マネージャー
大学 山梨大学 医学部 看護学科

皆さんは、都留高校と聞くと、どのようなことをイメージしますか？課題が多い、制服が新しくなった、とても歴史のある高校、様々なことを思い浮かべると思います。

私が3年間通い続けて感じた都留高校の魅力は、文武両道という目標のもと、共に切磋琢磨してくれる友達や、それを支えてくださる先生方がたくさんいるということです。また、学習面だけでなく生徒会活動においても全校が一丸となって取り組むため、すべての行事が思い出に残ります。高校生という青春の時間は、皆さんが想像している以上に短いです。人生の中の貴重な3年間を最高の仲間、先生方と共に都留高校で過ごしてみませんか？



大野 想真さん

中学校 猿橋中学校
部活動等 卓球部・生徒会
大学 都留文科大学 教養学部 学校教育学科

都留高校では、自身の興味関心を持つ探究活動を先生方や、友達の助けを受けながらできるつる探という授業があります。その授業のおかげで人前に出たときの話し方や探究することの楽しさを知るきっかけとなりました。また、寄り添ってくださる先生方や、励ましてくれる友達がいてくれたおかげだと思います。皆様も仲間たちと共に切磋琢磨しながら頑張ってください！



進路状況

■ 過去3年間の主な大学合格状況(現役生のみ)

国公立大学

	R7	R6	R5
弘前大		1	1
東北大		1	
山形大	1		
福島大	1		
茨城大	1		
筑波大	1	1	1
千葉大			1
電気通信大			1
東京学芸大		2	
東京農工大	1		
一橋大		1	
横浜国立大		1	
新潟大		1	
富山大			1
金沢大			1
山梨大・教育	2	1	2
山梨大・生命	2	1	1

	R7	R6	R5
山梨大・工	2	5	6
山梨大・看護	3	2	3
信州大	1	2	
静岡大			1
京都大			1
秋田県立大	1		1
東京都立大	1	4	3
公立小松大		1	
山梨県立大・国際		1	
山梨県立大・人間	1	1	
山梨県立大・看護	4	1	3
都留文科大・文	1	2	4
都留文科大・教養	9	7	6
長野大	2		
諏訪東京理科大			2
静岡県立大			1
叡啓大		1	

私立大学

	R7	R6	R5
青山学院大		2	
亜細亜大	1	1	4
桜美林大	3	12	5
大妻女子大	2	1	1
神奈川大	4	4	2
北里大	7	1	6
共立女子大	2		
杏林大	9	7	1
國學院大	3	1	2
工学院大		3	4
国際基督教大		2	
国士舘大	5	5	1
駒澤大	2	4	6
実践女子大	3	5	5
芝浦工大	1	5	1
順天堂大	1	3	1
上智大		1	

	R7	R6	R5
昭和女子大			2
成蹊大	2	2	1
成城大	1		
専修大	5	3	9
拓殖大	10	7	8
玉川大	1	1	
中央大	2	6	5
津田塾大	2	3	1
帝京大	9	5	10
東海大		5	6
東京家政大	4	2	1
東京経済大	11	8	8
東京工科大	7		
東京女子大	1	2	2
東京電機大	2	3	
東京都市大	2	1	1
東京農大	4	1	5

小宮山 和花さん

中 学 校 大月東中学校
部活動等 ハンドボール部・新聞同好会
大 学 東京都立大学 人文社会学部 人文学科

私は東京都立大学人文社会学部人文学科に、指定校推薦で合格しました。ハンドボール部に所属し、勉強との両立は大変でしたが、どちらにも手を抜かず取り組んできました。この経験から、継続する力を身につけることができました。また、「つる探活動」では一年次の経験を通して、自分の進路に対する視野が大きく広がりました。学校生活で得たさまざまな経験は、面接でも自分の強みとして活かすことができました。大学では新しいことに積極的に挑戦し、将来の目標を見つけていきたいです。進路に悩んでいる人も、日々の経験を大切に、自分を信じて頑張ってください。



安留 雅人さん

中 学 校 上野原西中学校
部活動等 放送部・生徒会
大 学 早稲田大学 商学部

私が都留高で頑張れたのは粘り強く立ち向かうクラスメイト達と切磋琢磨することが出来たからだと思います。やはり、受験生として過ごす期間が長い分、どうしても疲れた時は勉強から逃げてしまいがちでした。しかし、自学研鑽室で必死に教科書や参考書と向き合っているクラスメイトの姿を見て、喝を入れられたような気がしました。私が進路実現を叶えられたのは努力と周りの環境のおかげだと思っています。都留高校は皆さんの願いをきっと叶えてくれます。都留高校に入学し、皆さんの進路実現が叶うことを心より願っています。



杉本 結梨さん

中 学 校 上野原中学校
部活動等 バレーボール部
大 学 東京薬科大学 薬学部

都留高校には学問や部活動に全力で取り組める環境があります。仲間と一緒に切磋琢磨しながら、下校時間まで自習室で勉強したり、部活の練習をしたり、学園祭の準備をしたり、みんなで涙を流したり、辛いことや楽しいことなど都留高校でしかできない貴重な経験がたくさんあります。都留高校で先生方の丁寧なご指導と、最高の仲間と共に皆さんが自分の将来に向かって突き進めることを心より願っています。



相澤 匠哉さん

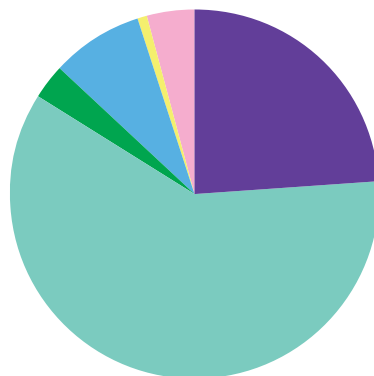
中 学 校 都留第二中学校
部活動等 ハンドボール部
大 学 明治大学 理工学部 電気電子生命学科 電気電子工学専攻

私は、自分のやる気次第で質の高い文武両道を実現できる環境が整っていることが都留高校の魅力だと考えます。先生と生徒の距離が近く、勉強方法に悩んだ際も親身に指導していただけるため、自分に合った努力の仕方を見つけることができました。また、自学研鑽室で励む仲間の姿に刺激を受け、学習意欲を高めることができたことも進路実現につながった要因です。さらに、若鶴祭などの学校行事を通して人とのつながりや達成感を得られる点も大きな魅力であり、都留高校に入学すれば充実した学校生活を送ることができると確信しています。



令和7年度卒業生進路状況

	R7	R6	R5
東京薬科大	6	1	6
東京理科大		1	1
東洋大	5	5	9
日本大	11	7	7
法政大	5	10	2
武蔵大	1		
武蔵野大	9	2	12
明治学院大	2		3
明治大	2	8	5
明治薬科大		1	
明星大	18	13	13
立教大		1	
早稲田大	2	8	1
健康科学大	12	12	17
帝京科学大	9	7	11
山梨英和大	3		
山梨学院大	3	5	7



四年制大学進学者のうち
約22%が国公立大学に進学

国公立大学	31名	143名
私立大学	112名	
短期大学	5名	進学167名
専修学校	18名	
大学校	1名	
就職	1名	
その他	4名	
合計	172名	



■主な駅までの所要時間

大月駅から

初狩	5分	猿橋	3分
笹子	11分	鳥沢	6分
甲斐大和	16分	梁川	10分
勝沼ぶどう郷	22分	四方津	14分
塩山	26分	上野原	18分
山梨市	33分	相模湖	27分
石和温泉	40分	高尾	37分
甲府	46分	八王子	45分

上大月駅(都留高校前駅)から

禾生	8分	東桂	23分
都留市	14分	三ツ峠	27分
谷村町	16分	下吉田	37分
都留文科大前	18分	河口湖	50分

■在校生の通学状況

大月市にある都留高校には通学のしやすさから、広域から生徒が集まっています。

甲州市	14名
山梨市	15名
笛吹市	4名
富士吉田市	26名
都留市	149名
南都留郡	30名
上野原市	90名
大月市	145名
北都留郡	2名
県外	2名



山梨県立 都留高等学校

401-0013 山梨県大月市大月2丁目11-20
Tel:0554-22-3125 Fax:0554-22-0902
URL: <https://www.tsuru-h.ed.jp/>

●JR大月駅から徒歩6分

●富士急行線上大月駅(都留高校前駅)から徒歩1分



HP



Instagram